



# 電気こどもシリーズ

http://www.chuden.co.jp/nk/codomo/

ホームページでは、「におい」についてもっとくわしく紹介しているよ。  
今までの電気こどもシリーズの特集も見られるよ。ぜひ、ホームページを見てね!

第594号は

## 香り

平成15年9月1日発行

発行所/電気こどもシリーズ係 担当:江草  
名古屋市東区東新町1番地(〒461-8680)  
中部電力株式会社・広報部  
●電話/052-951-8211



焼きたてパンのこげばしい香り、洗たくものに残るせっけんのにおい...  
みんなのまわりには、いろんなにおいがいっぱい!

# いい香り?イヤなにおい? 香りにおいをさぐる!

## においを感じるしくみ

わたしたちがにおいを感じるの、身の危険を知ったり、食欲など体の働きを調節したり、生命に重要な関わりがあるからなんだよ。  
どういしくみでにおいを感じるのかな。

においのもとはいくつかの空気中にたどようとても小さなガス状のにおいのつぶだよ。その種類は約40万種あるといわれているよ。

## においを感じる

においは、鼻の奥にある嗅覚器で感じるよ。  
ここで、においのつぶをとらえらるとにおいの情報が脳へ送られるんだ。  
鼻をククンさせると空気が嗅覚器とときやすくなるからにおいのつぶを効率よくとらえらるよ。

## 香りって何?

いろいろなにおいがある中で、「香り」とはいいにおいを意味するよ。人は昔から香りを楽しんだり、くらしの中に役立てたりしてきたんだ。最近では、アロマセラピーという香りを使った健康法が人気だね。主な香りの効果を紹介しよう。

**ラベンダー**  
さわやかな心地よい香りが体や心のきん張感をほぐすよ。眠りをさそう効果があるんだ。

**カモミール**  
リンゴに似ている香りで疲れをいやす働きがあるよ。

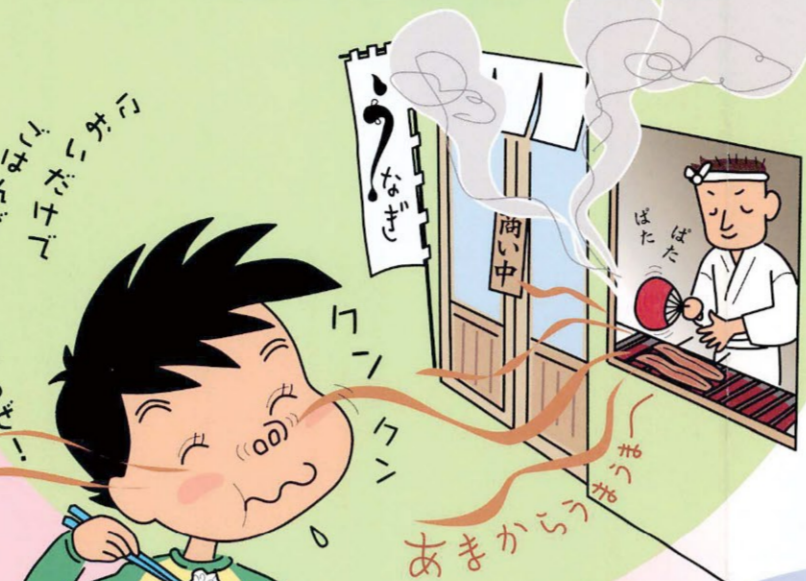
**ローズマリー**  
すっきりとした香りで記憶力や集中力を高めるよ。

ところで、お花はどうしていい香りがするの?

花は動けないから香りで虫をさそうんだよ。虫に花粉を運んでもらって種を作るためにね。

## においで刺激する

においは、睡眠や食欲など基本的な体の働きに刺激を与えるよ。それは視しう下部というところが関係しているよ。例えば、ここににおいそうならにおいの情報が届くと食欲がわいてくるんだ。



納豆などの強いにおいも好きな人にとってはいいにおいを感じるんだよ。においの好みは経験や習慣のちがいで個人差があるんだよ。

## においで思い出す

みんなは何かのにおいで昔のことやだれかを思い出した経験はないかな?においの情報が海馬というところに届くとにおいで古い記憶を思い出すこともあるよ。



## においで身を守る

においの情報を受け取って安全か危険かを判断するところをへんとう体というよ。例えばこげくさいにおいは、火の危険を知らせる。また、くさったにおいのする食べ物は、食べる気がしないよね。そうやって身の危険を防ぐんだ。



## くんくんクイズ

オレたちハエやゴキブリの苦手なにおいはど〜れだ?  
A:メロンの香り B:レモンの香り



答えはBのレモンなのだ。

ほくたちカビはワサビの香りが苦手だよ〜

レモンの香りには殺菌・消毒作用があるんだ。食べ物のくさったにおいに寄ってくるハエやゴキブリにとっては、レモンの香りが「イヤなにおい」というわけ。ワサビの香りにも、カビの働きをおさえる作用があるんだよ。

## 香りと文化

人は3000年以上も昔から、香りの力を使ってきたんだよ。

- エジプトのツタンカーメン王の墓から、美しいビンに入った香油(香りのついた油)が発くつされたよ。
- 2500~2400年前ごろの古代ギリシャで「医学の祖」といわれるヒポクラテスが香草(ハーブ)を用いた治りょう法を書き残しているよ。
- 日本では6世紀に、仏教とともににお香が伝えられたよ。
- 17~19世紀ごろヨーロッパや中国では、美しい小ビンに、タバコの葉を粉にしていろいろな香りのもとと一緒に、鼻から吸いこんで香り刺激を楽しんだといわれているよ。



3000年もたつのにまだ香りがあったんだって!

## くんくんコラム

### 日本の香り文化「香道」

香道とは、茶道や華道とともに日本に生まれた香りの文化のこと。「においを問ひ、答えを聞く」という考えから、香道ではにおいをかくことを香りをまき(聞く)というよ。香道で使われる香木は自然の中で長い年月を経てできる、とても高価で貴重なものだよ。



香りを聞いているところ



香木  
織田信長や徳川家康など時の権力者だけが、切り取って香りを楽しんだという最高級の香木が、正倉院(奈良県)に納められているよ。

香りを上手に活用すれば、さらに気持ちよく毎日を過ごせるよ!

取材協力/静岡県・豊田町香りの博物館 写真提供/青木繁伸氏、志野流香道松陽会



「総合的な学習の時間」を中心とした、みんなの学習活動の様子を探検します。

## 三重県亀山市立 白川小学校

白川小学校は全校児童36名。3・4年生と5・6年生はそれぞれ2学年がひとつの教室で学んでいます。学校では2年前から3・4年生が炭づくりをするようになりました。校庭のすみに炭焼き小屋を建てて本格的に取り組んでいます。教えてくれるのは、近くの炭づくりサークルのおじいさんたち。



炭とともに「木竹さく液」という虫よけ効果のある液も作っています。

炭にする木はおじいさんたちが山で切ったものです。山を守るためにはある程度木を切る必要があり、それを活用しているのです。炭焼き小屋に木を運ぶのは重いし、焼くとけむたくて大変ですが、みんなで力を合わせてがんばりました。学校の発表会では、炭についてわかったことをみんなの前で発表しました。作った炭は、亀山市の市で、お客さんにはん売し大好評!買った人からお便りもいただきました。みんなに喜ばれると作りがいがあります。

## みんなのおたよりコーナー

岐阜県白川町立白川北小学校4年生のお友達からおたよりが届いたよ。

「昔の人って大変だったなあ〜と思う。電気が使えなくなったらパニックになるだろうな。」

先月アメリカとカナダで、大規模な停電がおきてびっくりしたね。今の便利な生活に、電気はなくてはならないものだよ。これをきっかけに、電気を上手に使う方法や、停電がおきた時の準備についてお家で話し合ってみたらどうかな。

「電気こどもシリーズ」では、今回の特集についての感想や「〜について特集してほしい」といった希望などを募集しているので、どしどし送ってね。おもしろいおたよりを送ってくれた人の中から何人かのお友達に「においの本」を送ります。

## どっちが正解クイズ

問題 においを感じる嗅覚器はどこにある?

答え ①鼻の奥 ②鼻の入口

●正しく答えた人の中からくじ引きで50名に「図書カード」をプレゼントします。前号の答え=②1960年

答えは必ず本文の中に書いてあるからよ〜く読めばわかるよ!

## 「クイズ」や「おたより」の申し込み方法

「クイズの答え」や「おたより」(どちらか一つでもいいよ!)とともに次の①~⑤を記入して送ってね。

①学校名 ②学年・組 ③名前 ④学校の住所と郵便番号 ⑤感想

●しめ切り:9月25日

●賞品は10月15日までに校長先生あてに送ります。

はがきのあて先

〒461-8680 中部電力 電気こどもシリーズ係

インターネットからも申し込み可能よ!

http://www.chuden.co.jp/nk/codomo/



「スクール探検隊」次は君たちの学校だよ!探検する学校をさがしています。君たちの学校の活動を紹介します。ホームページがあれば、アドレスを教えてね。



※学校の先生方へ...みなさまのご意見・ご感想もお待ちしております。