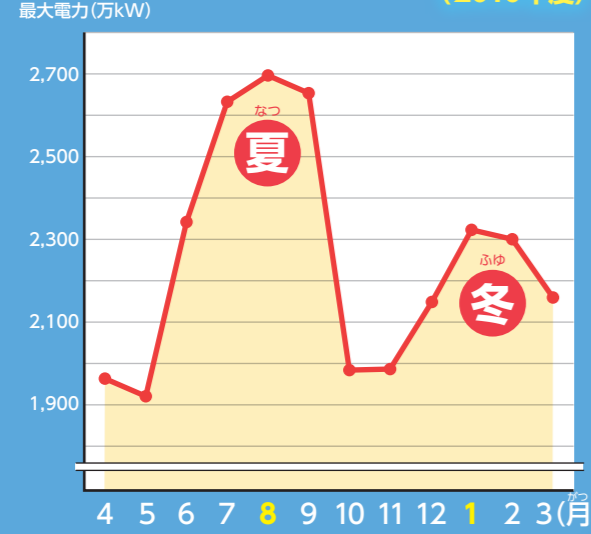


① 冬も電気を上手に使おう!

冬は夏の次に電気の使われる量が多い季節なんだ。だから冬も電気を上手に使うことが大切だよ。

グラフを見ると夏と冬に山があるよね。暑くなったり寒くなったりすると、電気をを使う量が增えるんだ。

1年間の最大電力の移り変わり (2010年度)



1967年ごろまでは電気の使用は照明がほとんどで、冬の夕暮れ時に最大電力を記録していたよ。でもカラーテレビやエアコンなどの家電製品が使われるようになって、1970年に初めて夏に最大電力を記録したんだ。それ以降はずっと夏が一番電気をを使う季節になっているよ。

冬は電気をどう使えばいいのかな?

夏に節電をがんばってくれてありがとう。寒い冬がやってきたね。これからの季節の上手な電気の使い方をしょうかいするよ!

おしくらまんじゅう

「おしくらまんじゅう、おされて泣くなー」みんなもやったことあるかな? 地面に丸を置いて、背中合わせになろう。円になって、歌いながら背中やおしりでおし合うと、体がぶつかり合って温かくなるよ。地面の丸から出た人が負けだよ。

遊びで温める



ゴムとび

だれが一番高くまでゴムをとびこえられるかを、競争する遊びだよ。ゴムの両はしを持って、低い所から、少しずつ高くしていこう。体を動かすから温かくなるよ。

お風呂で温める



お風呂って体が温まるよね。ゆっくりお湯につかって体を温めた後、お布団に入るとポカポカしてぐっすりねむれるよ。湯冷めしないように体についた水分をしっかりふきとってね。

食べ物で温める



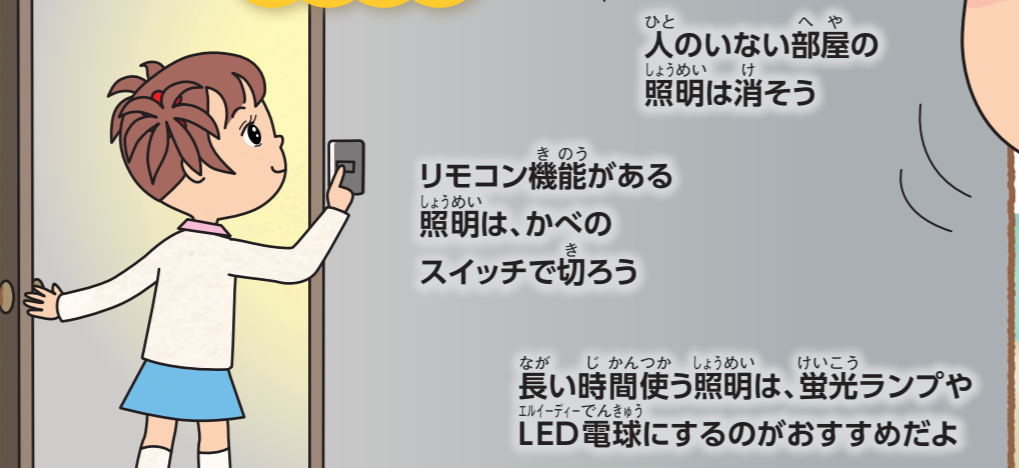
例えば... 体を温めるといわれる食材や加熱したごはんを食べると、体がポカポカしてくるよ。

- カブ
- ショウガ、ニンニク、トウガラシ
- エビ、とり肉
- カボチャ

② 電気の上手な使い方

どうしたら電気を上手に使えるかな? 冬は、夏よりも早く暗くなるから、照明をつけている時間が長くなるよ。そこで、冬に使う量が増える暖ぼう機器と照明機器の上手な使い方をしょうかいするね。

照明機器



人のいない部屋の照明は消そう
リモコン機能がある照明は、かべのスイッチで切ろう
長い時間使う照明は、蛍光灯やLED電球にするのがおすすめだよ

エアコン



部屋から熱がにげないよう、厚手で長めのカーテンを使う
エアコンの風向きを下にして、暖まった空気がかきまわそう
暖ぼうの設定温度は20℃を目安にしよう

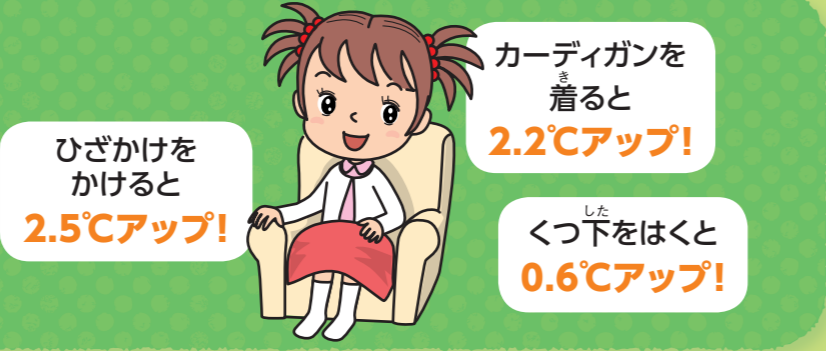
電気カーペットとこたつ



こたつは、上げ布団としき布団を合わせて使おう
強から中にするなど、低めに設定しよう

コラム 1枚定すだけで温度が上がる!?

着るものを工夫すると、体で感じる温度は上がるよ。その分、暖ぼう機器の設定温度を低くできるんだ。



カーディガンを着ると **2.2℃アップ!**
ひざかけをかけると **2.5℃アップ!**
くつ下をはくと **0.6℃アップ!**

外で遊べば家の電気を使わないし、体も温まるね!
暗くなる前に帰ろうね。

室内にいるときは、みんな別々の部屋にいるよりも、一部屋に集まった方が暖ぼうや照明に使う電気が少なくなるよ。みんなで話していると楽しくなるし、一石二鳥! 外で体を動かしたり、温かいごはんを食べたりしながら、電気を上手に使ってね。

どっちが正解クイズ

ヒントは、必ずこの新聞のどこかに書いてあるからよく見てね!

- 問題** 冬にエアコンを使うときの、設定温度の目安は?
- 答え** ①28℃ ②20℃
- 正しく答えた人の中から抽選で50名に「図書カード」をプレゼントします。
- 前号のクイズ インフルエンザを引き起こすのはどっち?
答え= ①ウイルス

「クイズの答え」や「おたより」の送り方
「クイズの答え」や「おたより」といっしょに、次の①~④を記入して送ってね。おもしろいおたよりを送ってくれた人の中から5名に「実験ができる手回しエコライト」を送ります。
①学校名 〇〇市(町村)立〇〇小学校と必ず書いてね。(例)名古屋市長 中電小学校
②学年組 ③名前 ④感想
●しめ切り:1月20日 賞品は1月31日までに校長先生あてに送ります。

はぎのあて先
〒461-8680
中部電力 電気こどもシリーズ係
ホームページからも申し込みできるよ!
<http://www.chuden.co.jp/kids/denkipaper/>