



中部電力ホームページへ

ご家庭での節電のお願い

お客さまには、誠にご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

クリックでわかる節電のポイント

家電をクリックすると、ご家庭での節電ポイントをご覧いただけます。

節電チェックリスト 壁などに貼ってお使いいただける場所別チェックリストです。

PDF リビングでチェック! (PDF: 1.4MB) PDF ダイニング/キッチンでチェック! (PDF: 1.2MB) PDF 洗面所/トイレでチェック! (PDF: 0.6MB)

熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電をお願いいたします。ご覧になりたい節電のポイントをクリックしてください。

▼ エアコン ▼ 冷蔵庫 ▼ 照明 ▼ テレビ ▼ パソコン ▼ その他の家電 ▼ 待機電力

注)削減率の目安は、在宅家庭の1日の最大使用時(約1,200Wh)に對する。

こちらをクリックすると、各機器の節電のポイントがご覧いただけます。

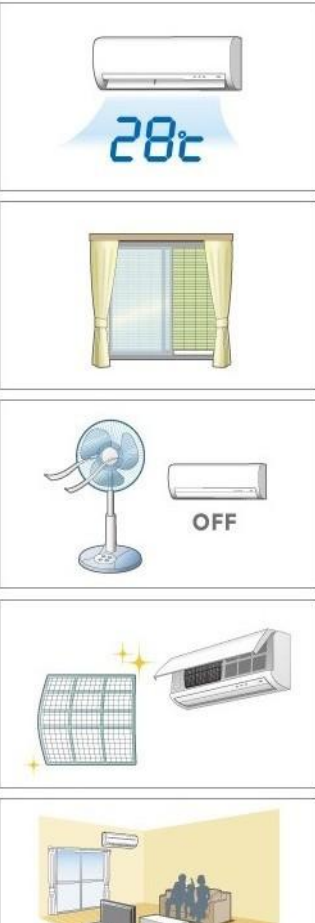
こちらをクリックすると、節電チェックリストがご覧になります。

節電チェックリスト 壁などに貼ってご利用いただける場所別チェックリストです。

リビングでチェック!

- 照明
 - 日中、必要のない場合は消す。
 - 電球タイプで電球を交換する。
 - ランプや傘には必ずLEDランプを使用する。
 - 長時間使用しない場合はLEDランプを使用する。
- パソコン
 - 電源ボタンで電源をオフにする。
 - 日中や外出時は電源をオフにする。
 - ノートパソコンの電源をオフにする。
 - しばらく使わない場合は電源をオフにする。
 - 電源がオフになったら電源をオフにする。
- テレビ
 - 電源ボタンで電源をオフにする。
 - 必要のない場合は電源をオフにする。
 - 必要のない場合は電源をオフにする。
 - 必要のない場合は電源をオフにする。
- 待機電力
 - リモコンは必ず電源をオフにする。
 - しばらく使わない場合は電源をオフにする。
 - 電源がオフになったら電源をオフにする。

エアコンで節電



エアコンの室温は、28℃を目安に心がける。

すだれやよしずなどで窓からの日差しを和らげるのも効果的。
屋間の外出時は、カーテンを開けておくのも効果があります。

無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使う。
注)除湿運転やエアコンの頻繁なオン・オフは、電力の増加になります。

エアコンのフィルターは月に1～2回、お掃除を。
フィルターが目詰まりすると冷房効率が下がります。定期的なお掃除を。

2部屋でそれぞれ使用するより1部屋に集まり使用台数を減らす。

こちらをクリックすると、クリックでわかる節電のポイントがご覧いただけます。

クリックでわかる 節電のポイント

マーカーで示された家電をクリックしてください。ご家庭における節電のポイントをご覧いただけます。

リビング ダイニング/キッチン 洗面所/トイレ

各部屋のボタンをクリックすると、部屋が切り替わります。

各機器をクリックすると、節電ポイントがご覧いただけます。

エアコンの節電ポイント

- ・エアコンの室温は28℃を目安に心がける。
- ・すだれやよしずなどで窓からの日差しを和らげるのも効果的。
- ・無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使う。
- ・エアコンのフィルターは月に1～2回、お掃除を。

注)除湿運転やエアコンの頻繁なオン・オフは、電力の増加になる場合がありますのでご注意ください。

扇風機を併用して冷気を循環させると涼しく感じます。

室外機周りをスッキリすると、冷房効率もアップ。整理整頓して風通しを良くすると冷房効果も高まります。

冷気を逃がさないよう、窓やドアの開け閉めは少なく、すばやく。

法人のお客さま向け「節電帳」掲載イメージ

中部電力 BizEne
ビジネスのためのエネルギー活用をお手伝いするサイト

→ 資料請求 → お問い合わせ → サイトマップ

改善事例 中部電力がご提案する改善 業種別にご提案できる改善 設備・機器のご提案 Club BizEne

ホーム > 節電帳

今すぐ実施できる節電対策を集めました
節電帳



節電帳ホーム 節電をはじめめるまえに 業種別の節電対策 冬季の節電帳

節電をはじめめるまえに

- 今夏の節電について
- 節電とは
- 節電の分類

業種別の節電対策 Point

- 工場
- オフィス
- ホテル
- 商業施設
- 医療施設

こちらをクリックすると、節電チェックリストがご覧になれます。

工場の節電チェックリスト
～運用改善による節電策～

こちらをクリックすると、業種別のポイントがご覧になれます。

工場の節電帳

節電へのご協力ありがとうございます。節電の知恵を「設備別」にまとめました。省エネ・省コストにも役立つエネルギー対策としてご利用ください。

提示して活用！節電チェックシート

- 建物のココを節電！設備別チェックリスト (PDF: 3,007KB)
- 週間節電チェックシート (担当者さま向) (Excel: 45KB)

こちらをクリックすると、各機器のポイントがご覧になれます。

こちらをクリックすると、詳しいポイントがご覧になれます。

工場の節電帳

節電へのご協力ありがとうございます。節電の知恵を「設備別」にまとめました。省エネ・省コストにも役立つエネルギー対策としてご利用ください。

生産システムの問題を解決する最適な方法をご紹介しています。

提示して活用！節電チェックシート

- 建物のココを節電！設備別チェックリスト (PDF: 3,007KB)
- 週間節電チェックシート (担当者さま向) (Excel: 45KB)

空調のポイント

01 空調設定温度の見直し
設定温度を1℃上げると約5%の節電になります。
クールビズや扇風機を併用して体感温度を調節しましょう。

02 プラインドによる日射遮蔽
夏場はブラインドを降ろし、空調の消費電力を削減しましょう。
窓からの直射日光を遮断して空調負荷を低減します。西窓は14時以降、夏窓は退社時以降と効果的です。

03 利用していない部屋の空調・換気停止
誰も使っていない部屋の空調や換気は止めましょう。
セントラル空調の場合、ダクトを開閉するか、風量制御で送風を停止します。

04 外気取り入れの見直し
夏場は空調機の外気取り入れ量を最小化してみませんか。
ダクト調整で外気取り入れ量を必要最低限に。空調負荷が減り、消費電力を削減できます。

05 冷水送水温度の見直し
熱源機の冷水出口温度を上げましょう。
ターボ冷凍機の冷水出口の温度設定を上げることで、消費電力を削減できます。

設定温度変化による省エネルギー比率

室内温度(℃)	省エネルギー比率
24	1.0
25	0.95
26	0.9
27	0.85
28	0.8 (約10%削減)

出典：省エネルギーセンターホームページ

上に戻る

こちらをクリックすると、各機器のポイントがご覧になれます。

空調のポイント

01 空調設定温度の見直し
設定温度を1℃上げると約5%の節電になります。
クールビズや扇風機を併用して体感温度を調節しましょう。

02 プラインドによる日射遮蔽
夏場はブラインドを降ろし、空調の消費電力を削減しましょう。
窓からの直射日光を遮断して空調負荷を低減します。西窓は14時以降、夏窓は退社時以降と効果的です。

03 利用していない部屋の空調・換気停止
誰も使っていない部屋の空調や換気は止めましょう。
セントラル空調の場合、ダクトを開閉するか、風量制御で送風を停止します。

04 外気取り入れの見直し
夏場は空調機の外気取り入れ量を最小化してみませんか。
ダクト調整で外気取り入れ量を必要最低限に。空調負荷が減り、消費電力を削減できます。

05 冷水送水温度の見直し
熱源機の冷水出口温度を上げましょう。
ターボ冷凍機の冷水出口の温度設定を上げることで、消費電力を削減できます。