

身近すぎて知らなかった!? お茶の豆知識

日本人はお茶が大好き。みんなも毎日飲んでいるんじゃないかな?でもお茶について知らないことって意外に多いはず。今回は知っておきたいお茶の豆知識をしょうかいするよ。



茶つみは1年に2~4回できるわよ。

① お茶はどうやって作るの?

お茶を買いに行くと「日本茶」「ウーロン茶」「紅茶」と、いろいろな種類があるよね。この3種類は、実は同じ「チャ」(ツバキ科ツバキ属の常緑樹)という木の新芽(新しく出た葉の部分のこと)から作られるんだよ。葉をどれだけ発酵させるかで、お茶の種類が変わってくるんだ。

茶

日本茶
チャの葉っぱを蒸すなどして、発酵を止めると日本茶になるよ。

ウーロン茶
チャの葉っぱを、もむ・炒るなどして50%くらい発酵させるとウーロン茶になるよ。

紅茶
チャの葉っぱをもんで、100%発酵させると紅茶になるよ。



この写真のお茶は日本茶だよ

② 日本にやってきたのはいつ?

世界で最初にお茶が飲まれ始めたのは、昔の中国だと言われているよ。中国から世界中に伝わっていったんだ。それぞれの国で、飲み方もいろいろ変わっていったんだよ。日本に伝わったのは、1,000年以上も前で、中国に行ったお坊さんたちが持ち帰ったのが始まりと言われているよ。



③ 体にいいって本当?

チャの木の新芽には、たくさんの体にいい成分がふくまれているよ。お茶のいれ方や飲み方で効果も変わってくるんだよ。

- リラックスした気分になる (アミノ酸類)
- 肌をきれいにする (ビタミン類)
- 悪い菌をやっつける (カテキン(タンニン))
- 目を覚まさせる (カフェイン)
- 虫菌や、お口のにおいを予防する (フッ素、フラボノイド)

どうだった?いつも飲んでいるお茶でも、初めて知った事もあるんじゃないかな。おいしいだけでなく、健康にもいいから、日本人はお茶が大好きなのかもしれないね。

コラム

お茶畑に花?

お茶畑といえは葉っぱのイメージがあるけど、10月から12月ごろに白い花も咲くよ。

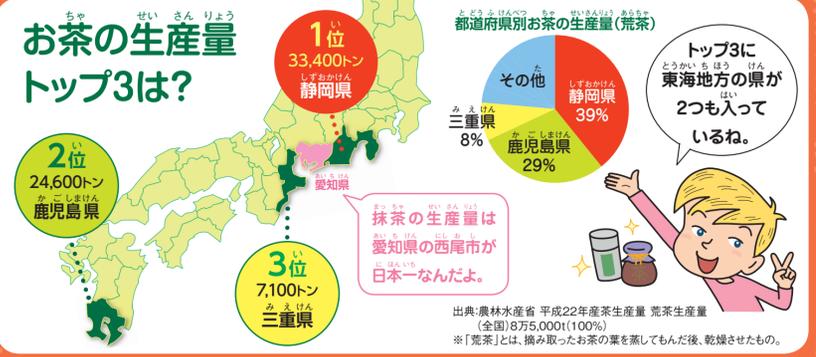


お茶畑に扇風機?

お茶畑には、大きな扇風機のようなものがあるよ。これは防霜ファンといって、お茶の葉に霜がつくのを防ぐためにあるんだ。



お茶の生産量トップ3は?



どっちが正解クイズ

ヒントは、必ずこの新聞のどこかに書いてあるからよく見てね!

問題 お茶の生産量が1位の県は?

答え ①静岡県 ②三重県

●正しく答えた人の中から抽選で50名に「図書カード」をプレゼントします。

前号のクイズ エコセッションは、何について話し合うのかな?

答え= ②地球環境

「クイズの答え」や「おたより」の送り方「クイズの答え」や「おたより」といっしょに、次の①~④を記入して送ってね。おもしろいおたよりを送ってくれた人の中から5名に「絵つけができる湯飲み」を送ります。

①学校名 ○○市(町村)立○○小学校と必ず書いてね。(例)名古屋市立 中電小学校

②学年 組 ③名前 ④感想

●しめ切り:4月20日 賞品は4月30日まで校長先生あてに送ります。

はぎのあて先
〒461-8680
中部電力 電気こどもシリーズ係
ホームページからも申し込みできるよ!
<http://www.chuden.co.jp/kids/denkipaper/>