

おせち料理の「おせち」ってなに?

おせちは漢字で「お節」と書くよ。これは神様へお供えする料理である「お節供」が短くなった言葉なんだ。昔、お正月になるとそれぞれの家に「年神さま」がやってきて、その年の幸せを守ってくれると考えられていたよ。おせち料理は、年神さまをもてなして、いっしょに食べるための料理なんだ。

季節の変わり目を祝う日を「節句」と言うよ。もともとは、年に5回ある節句ごとにおせち料理を作っていたけど、今はお正月だけに作られるようになったよ。

節句には、1月7日(人日の節句)や3月3日(桃の節句)、5月5日(端午の節句)、7月7日(七夕)、9月9日(重陽の節句)があるよ。



どうしてお正月におせち料理を食べるの?

お正月は一年の始まり。「あけましておめでとう」と新年のあいさつをして、おせち料理やお雑煮を食べるね。どうしてお正月にはおせち料理を食べるんだろう?



えんぎのいいものがいっぱい! おせち料理の意味、知ってる?

おせち料理は、えんぎのいい山の幸や海の幸をたくさん使って作られているよ。どの食材にもおめでたい意味や由来があって、一つ一つに願いがこめられているんだって。それぞれの食材にどんな願いがこめられているか見てみよう!

え えび (えびのしんじょう、こしが曲がる、長生きのしるし)

お お金にめぐまれて豊かに暮らせるように。

くりきんとん

よ よいじやうき

いぶき巻

なんだかダジャレみたいで楽しいね!

ま まめ (まめは、めでた)

黒豆

た たんぼ (たんぼは、豊作)

田作り(コナメ)

昔は田んぼの肥料として小魚を使っていたので、いいお米がたくさんできるようにと願いがこめられているよ。

じ じゅうごう (じゅうごうは、長生き)

数の子

ニシンの卵だよ。歯ごたえがいいよね!

おせち料理には工夫がいっぱい!

おせち料理は、保存食でもあるよ。これは、ふだん家事に忙しいお母さんたちが、お正月くらいは休めるようにという意味があるんだって。お正月の間ずっとおいしく食べられるように、調味料や味つけに工夫がされているよ。

冷めてもおいしい

味を中までしみこませることで、冷めてもおいしく食べられるよ。

煮しめ

白もちがいい

酢につけることで白もちがよくなるよ。ほかに、みそにつけたり、あまからく煮たりする方法があるよ。

紅白なます

コラム おもちは丸い形? 四角い形?

お雑煮は、年神さまにお供えしたおもちと、野菜や肉、魚などを煮たことが始まりで、お正月に欠かせない料理のひとつだよ。関東風は四角いおもちを、関西風は丸いおもちを使うことが多いんだ。みんなの家ではどんなお雑煮を食べるかな?

お雑煮の味つけや具は、地域や家庭でいろいろな特色があるよ。周りの人に聞いてみよう!

お正月には、それぞれの食材にこめられた意味を思い出しながら、おいしく楽しくおせち料理をいだけよう!

どっちが正解クイズ

ヒントは、必ずこの新聞のどこかに書いてあるからよ〜く見てね!

問題 長生きを願って食べるおせち料理はどっち?

答え ①えび ②数の子

●正しく答えた人の中から抽選で50名に「図書カード」をプレゼントするよ。

●締め切り: 1月20日
賞品は1月31日までに校長先生あてに送ります。

前号のクイズ 弱が獲選ってパワーアップすることをなんて言う? 答え= ②成る

「クイズの答え」や「おたより」の送り方

はがきか、ホームページから応募できるよ。感想を送ってくれた人の中から5名に「お正月遊びのセット」を送るよ。

はがきの応募方法

次のあて先に、①〜⑤を記入して送ってね。

①の学校名は「〇〇市(町村)立〇〇小学校」と必ず書いてね。(例)名古屋市長区立 中電小学校

① 学校名
② 学年組
③ 名前
④ クイズの答え
⑤ 感想

50円 〒461-8680 中部電力広電部 電気こどもシリーズ係

ホームページからも応募できるよ。
<http://www.chuden.co.jp/kids/denkipaper/>