

## どうして節分に豆をまくの?

2月3日は節分。節分に豆まきをすることはみんな知っているよね。  
でも節分って、いったいなんの日なんだろう? どうして豆まきをするんだろう?

### ① 節分ってなに?

節分は、「季節の分かれめ」という意味だよ。もともと、春・夏・秋・冬の始まりである「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日は、全て「節分」といわれていたんだ。昔のお正月は、立春と同じくらいの時期だったので、立春の前日の節分が大みそかのように大切にされ、豆まきなどの行事がおこなわれるようになったんだ。やがて立春の前日だけが「節分」といわれるようになったよ。



### ② 豆をまくのはなぜ?

昔は、病気や災害など、人の力で防ぐことができない恐ろしいことは、鬼のしわざだと考えられていたよ。豆をまくのは、新しい年に災いが起こらないように、鬼を追いはらうためなんだ。豆まきに大豆を使うのは、大豆には神様の力が宿っていると考えられていたからなんだ。鬼の目(魔目)に大豆をぶつけることで、「魔滅」、つまり魔物を滅する(退治する)という意味もこめられているんだよ。

### 豆まきのやり方

#### 鬼の角とパンツのひみつ!

鬼の絵は、角が生えていて、トラがらのパンツや服を着ていることが多いね。実はこの姿、方角と関係しているんだ。昔は、方角を十二支で表して、鬼の出入り口とされている「北東」は、「丑寅」と呼んでいたんだ。それで「丑」から角を、「寅」からトラの皮をとった姿になったんだよ。

#### 1 鬼は外

鬼は、夜にやって来ると考えられているよ。暗くなったら、家の一番おくの部屋の窓を開けて、「鬼は外」といながら、窓の外に向かって豆をまくよ。

鬼は外

豆まきには、炒った(火であぶった)豆を使うよ。生の豆を使わないのは、拾い忘れて芽が出ると縁起が悪いと、考えられていたからなんだ。

#### 2 福は内

鬼が入ってこないようにすぐに窓を閉めて、「福は内」といながら、家の中に豆をまくよ。

福は内

#### 3

おくの部屋から順番に続けて、最後はげんかんで豆まきをするよ。

#### 4

一年の健康を願いながら、年の数だけ(または年の数+1粒)豆を食べるよ。

そんなに食べると、父ちゃんより年上になっちゃうぞ。

私たちは10さいだから11粒よね。

バリバリ 今日だけ大人だもん。

※豆を食べる数は、地域によってちがう場合があるよ。

### ③ 節分のいろいろな風習

節分におこなわれる風習は、豆まきのほかにもあるよ。また、豆まきのやり方も地域によってちがうんだ。いろいろな風習を見てみよう。

#### やいかがし

焼いたイワシの頭にひいらぎの枝をさして、げんかんなどの出入り口につけておくよ。イワシのにおいと、ひいらぎの匂いが近づいてこないと考えられていたんだ。

くっさ〜!

#### 恵方巻き

恵方(その年の福徳を司る神様のいる場所)を向いて、願いごとをしながらかきまきずしを丸ごと一本食べるよ。とちゅうでしゃべると運がにげてしまうので、最後まで黙って食べなくてはいけないんだ。昔は関西地方だけでおこなわれていたけれど、最近は日本中に広がったよ。

2015年の恵方は「西南西」だよ。

#### 落花生をまく

大豆の代わりにから付きの落花生をまいて、後で拾って食べる地域があるよ。昭和30年代に北海道で始まり、東北や信越地方などに広がったんだ。これらの地域では、今では落花生をまくのが当たり前なんだよ。

今回しょうかいしたほかにも、地域やお寺、神社によっていろいろな行事や風習があるよ。興味があったら調べてみてね。豆まきを通して一年の健康を願いつつ、今年も楽しく過ごそうね!

### コラム 鬼がいろいろかな?

全国のお寺や神社などでは、節分にいろいろな行事をおこなうところがあるよ。どんな鬼が登場するのか、一部をしょうかいするね。

**愛知県岡崎市 瀧山寺 鬼まつり**  
瀧山寺では、鬼が災いをはらいのけてくれる神様とされているよ。鎌倉時代から続くお祭りだ、ほら貝をぶき鳴らし、たいまつが灯された中で、鬼がおどるんだ。

**京都府京都市 吉田神社 節分祭**  
4つ目の目を持った神様が、青鬼、赤鬼、黄鬼を追いつめるよ。その後、昔の衣装を着た人達が、ヨシで作った矢を桃の弓で放ち、鬼を追いはらうよ。

**兵庫県神戸市 長田神社 追儺式**  
長田神社では、7匹の鬼が神様のつかいとして登場するよ。室町時代から続く行事で、手に持ったたいまつで、みんなの災いを焼きはらうよ。

神社やお寺、地域によって、鬼は神様が姿を変えたものなどとされていて、「福は内、鬼は内」や「福は内、福は内」という所もあるんじゃないかな。

### どっちが正解クイズ

ヒントは、必ずこの新聞のどこかに書いてあるからよく見てね!

**問題** 節分の豆まきは、なんの日の前日におこなうかな?

**答え** ①立春 ②立秋

●正しく答えた人の中から抽選で50名に「図書カード」をプレゼントするよ。  
●しめ切り:平成27年2月20日  
賞品は平成27年2月28日までに校長先生あてに送ります。

前号のクイズ 回転するコマかたおれないのは、どんな力がはたらくから?  
答え=①遠心力

「クイズの答え」や「おたより」の送り方はがきか、ホームページから応募できるよ。感想を送ってくれた人の中から5名に「季節の行事をしょうかいした本」を送るよ。

はがきの応募方法  
次のあて先に、①〜⑤を記入して送ってね。  
※①の学校名は「〇〇市(町村)立〇〇小学校」と必ず書いてね。(例)名古屋市中 立 中電小学校

はがき 52円  
郵送料 461-8680  
中部電力広報課  
電気こどもシリーズ係

①学校名 ②学年組 ③名前 ④クイズの答え ⑤感想

ホームページからも応募できるよ。  
<http://www.chuden.co.jp/kids/denkipaper/>

※お客さまの個人情報は、当社事業に付随する業務を行うために必要な範囲内において利用させていただき、適切に管理いたします。  
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。