

1 歯は何本生えているの?

人の歯には、子どもの歯である「乳歯」と、大人の歯である「永久歯」があるよ。乳歯は20本、永久歯は第3大臼歯を入れると32本あるんだ。歯は、乳歯から永久歯へ、一度だけ生え変わり、永久歯がぬけると、もう生えてこないよ。



永久歯は大きく3種類に分けられるよ

切歯	犬歯	臼歯
先の方がうすくなっていて、ハサミのように食べ物をかみ切る。	先がとがっていて、食べ物を切りさく。	小臼歯と大臼歯があり、臼のような形で、食べ物をかみくだいたりすりつぶしたりする。

歯ってなんのために生えているの?

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」だよ。歯の健康や病気の予防について考える1週間なんだ。食べ物を食べる時に毎日使っている歯だけど、みんなは自分の歯のことをどれくらい知っているかな?



乳歯と永久歯の種類

20本 乳歯の歯列図

32本 永久歯の歯列図

第1大臼歯は「歯の王様!」
前歯から数えて6番目に生えていて、歯の中で一番大きい「かみむき」が強い「かみあわせの歯」になる。大切な歯だから、「歯の王様」といわれるんだ。

コラム

歯は鉄よりがたいの?

歯をけずる時は、世界で一番がたい石「ダイヤモンド」を使うんだって!

モースこう度 ... かたさを表す単位で数字が大きいほどがたいよ。



コラム

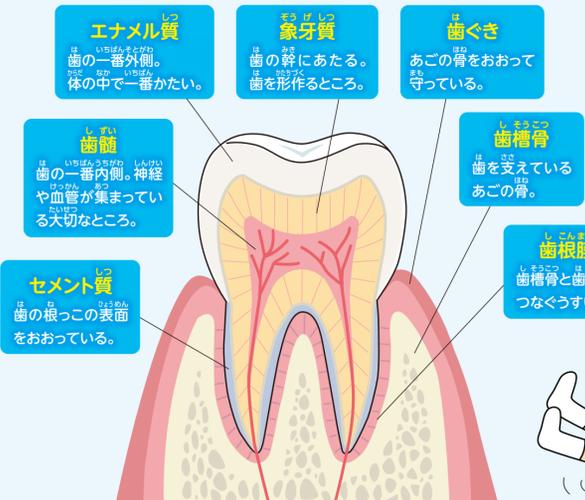
歯が何回も生え変わる生き物がいるの?

人の歯は、1回生え変わったらもう生えてこないよね。でも、ゾウは5回も歯が生え変わるし、サメは一生の間、次々と歯が生え変わるんだって!



2 歯は何でできているの?

歯の一番外側の部分は、エナメル質というものでできていて、人の体の中で一番がたいんだ。一番内側には、血管や神経が通っているよ。また、歯は外から見えている部分だけではなく、歯ぐきの下に根をのばすように生えているんだ。



どうしてむし歯になるの?

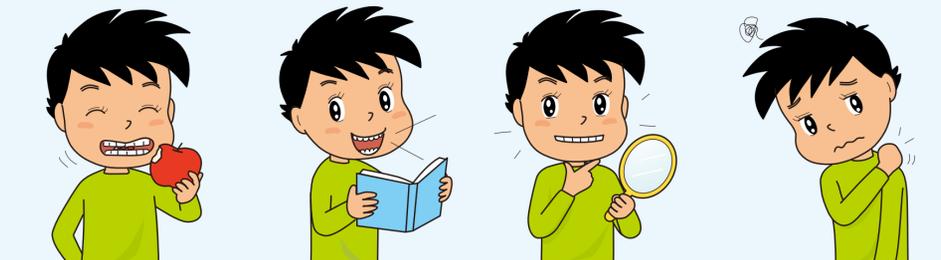
口の中にあるミュータンス菌という細菌と、食べ物の残りかすが原因だよ。ミュータンス菌は、糖分をもとにして酸を出すよ。その酸が、歯をとかしてしまつて、むし歯になるんだ。食べた後は、すぐに歯をみがいてむし歯を防ごうね!



3 歯はどんな役割をしているの?

食事のたびに使う歯だけど、歯の役割は、それだけじゃないよ。実は、こんな大切な役割もしているんだ。

- 食べ物をかむ**: 歯の一番の役割。食べ物をかんで細かくすることで、体に栄養を取り入れやすくなる。
- 発音を助ける**: 歯がないと、口から空気がもれて、うまく発音できなくなる。
- 顔の形を整える**: 歯がなくなると、顔の形が変わったり、笑顔など表情がうまく作れなくなったりする。
- 健康を助ける**: 歯のかみ合わせが悪くなると、頭痛や肩こりなど体の不調が出てくる。



イラストをかいてくれたお友達

豊田南 豊田南小学校 3年生のお友達	豊田南 豊田南小学校 4年生のお友達	豊田南 豊田南小学校 4年生のお友達	豊田南 豊田南小学校 4年生のお友達	豊田南 豊田南小学校 4年生のお友達

どっちが? クイズに答えてプレゼントを当てよう!

正解クイズ

ヒントは、必ずこの新聞のどこかに書いてあるから、よく見てね!

問題: 食べ物をかみくだいたりすりつぶしたりするのは?

答え: ①犬歯 ②臼歯

前号のクイズ パン生地を発酵させるのはどっち?
答えは ①イースト

はがきの応募方法

次のとおり先に、①～⑤を記入して送ってね。

※1の学校名は「〇〇市(町村)立〇〇小学校」と必ず書いてね。(例)名古屋市中区立 中電小学校

①学校名
②学年組
③名前

④クイズの答え
⑤感想やイラスト
もかいてね

ホームページからも応募できるよ。
http://www.chuden.co.jp/kids/denkipaper/

電気こどもシリーズ クイズ でけんさくしてね。

クイズに正しく答えた人の中から抽選で30名と、イラストをかいてくれた人で本紙やホームページの「みんなのおたよりコーナー」でしようかいされた人には、「歯書カード」をプレゼントするよ。
しめ切り: 2022年6月10日 賞品は2022年6月30日までに校長先生あてに送りね。