電気こどもシリーズ
# ちゅうでん壁新聞
第786号
ラーメン
2026年3月1日発行

ホームページでもしょうかいしているよ!
ちゅうでん壁新聞 で けんさく してね。
今までのテーマも見られるよ。

「電気こどもシリーズ ちゅうでん壁新聞」は、次代を担う子どもたちに、エネルギーや科学などに興味をもち、「学ぶ楽しさ」を知ってもらうことを目的に、1951年の会社創立以来発行している小学校壁新聞です。
担当: 山本
発行
中部電力株式会社
〒461-8680 名古屋市東区東新町1番地
Tel:052-973-2132
中部電力

# 日本のラーメン大調査

しょうゆ・みそ・塩、みんなはどんなラーメンが好き?
日本だけでなく海外でも大人気のラーメンについて、いろいろと調べてみたよ。

## ① いつから食べられているの?

日本のラーメンは、中国の湯めん(スープに入っためん)をもとにしてつくられたよ。1900年前後から食べられるようになり、戦争が終わった1945年ごろに全国各地にラーメン屋台が誕生して人気になったといわれているよ。

## ② 全国のいろいろなラーメン

全国には、さまざまな特ちょうのあるご当地ラーメンがあるよ。その一部を見てみよう!

### 熊本県 タイピーエン

春雨のめんを使った郷土料理で、油であげたゆでたまごがのっているよ。熊本県では給食にも登場するよ。

### 岐阜県 高山ラーメン

高山市の中華そば屋台が始まりだよ。店主は中国人から中華そばの作り方を教わり、夜に屋台で中華そばを作っていたよ。その味が好評で、店主がいろいろなお店に作り方を教えて広まったよ。

### 岡山県 笠岡ラーメン

「煮鶏」と呼ばれるチャーシューがのっているよ。笠岡市はたまごの生産が盛んで、とりがたくさん飼育されているんだ。

### 富山県 富山ブラックラーメン

戦後の復興のために汗をかいて力仕事をする人たちの塩分補給として、しょうゆをこくした味付けになったそうだよ。

### 北海道 旭川ラーメン

旭川市は昔からぶたの飼育が行われていたことと、各地の特産品を交かんする場になっていたことから、手に入りやすいぶたと、交かんしたにぼしの2つを合わせたスープが誕生したよ。

### 長野県 ローメン

1955年ごろ、ある中華料理店の店主が考えたラーメンだよ。飲食店や家に冷蔵庫がない時代だったから、蒸しめんや、塩づけの羊肉など日持ちがする食材が多く使われているよ。スープなしと、スープありのタイプがあるよ。

### 沖縄県 沖縄そば

太いめんや、甘からくにたぶたの三枚肉などが特ちょうだよ。「ソーキ※そば」とも呼ばれるよ。中国出身の人が沖縄でそば屋を開いたことが始まりと言われているよ。
※沖縄の方言でぶたのあばら肉のことだよ。

### 広島県 尾道ラーメン

少し細めの平たいめんが多く使われるよ。中国出身の人が尾道市でラーメン屋台を引いて売り歩いたことがきっかけで広まったよ。

### 三重県 亀山ラーメン

三重県と亀山市の商工会議所が企画して、亀山市のラーメン店と開発したラーメンだよ。三重県内の小麦を使っためん、3種のきのこが特ちょうだよ。

写真提供:亀山商工会議所

### 愛知県 台湾ラーメン

ひき肉をニンニクやとうがらしといため、ニラ、モヤシといっしょに、めんにのっている、名古屋のご当地ラーメンだよ。台湾の「担仔麺」をベースに激からにアレンジしたのがきっかけだよ。

### 静岡県 志太系ラーメン

静岡県でも有数のお茶の産地である藤枝市では、昔からお茶の取引きで朝早くから仕事をする人が多いため、朝から営業するラーメン店が多いよ。だから「朝ラーメン」とも呼ばれるよ。

写真提供:一般社団法人 藤枝市観光協会

## ③ 小麦を使わないラーメンもあるよ!

ラーメンのめんには小麦がよく使われているけれど、お米からできた米粉のめんや、ジャガイモなどからできた春雨のめんもあるよ。スープやチャーシューの味付けに使うしょうゆも、小麦がふくまれていないものが使われているよ。

写真提供:ケンミン食品株式会社

### 実は日本生まれ! インスタントラーメンとカップラーメン

インスタントラーメンは、日本人の安藤百福さんが発明したよ。戦後のラーメン屋台に長い行列ができる様子を見て「家で手軽に食べられるラーメンがあれば、みんなに喜んでもらえる」と思い、研究を重ねて作り上げたんだ。その後、安藤さんはアメリカで現地の人たちがインスタントラーメンを紙コップとフォークで食べる様子を見て、カップラーメンも開発したんだ。

世界初のインスタントラーメン(1958年発売)

写真提供:日清食品株式会社

全国にいろいろなラーメンがあるんだね。みんなもお出かけしたときに、ご当地ラーメンを探してみよう!

## どっちが? 正解クイズ

クイズに答えてプレゼントを当てよう!

ヒントは、必ずこの新聞のどこかに書いてあるから、よ〜く見てね!

**問題** お米からできめんは どっち?
① そば粉のめん
② 米粉のめん

**答え** ①学ラン

前号のクイズ つめえりの別名は どっちかな?

図書カード

### ホームページの応募方法

https://www.chuden.co.jp/kids/denkipaper/quiz/
①学校名 ②学年・組 ③名前 ④クイズの答え
⑤特集に関する感想やイラストを送ってね。

ちゅうでん壁新聞 で けんさく してね。

### はがきからも応募できるよ

〒461-8680 中部電力 ちゅうでん壁新聞係あてに上の①〜⑤を記入して送ってね。
※学校名は「○○市(町村)立○○小学校」と必ず書いてね。

クイズに正しく答えた人の中から抽選で30名と、イラストや感想をかいてくれた人で本紙やホームページの「みんなのおたよりコーナー」でしょうかいされた人には、「図書カード」をプレゼントするよ。

しめ切り 2026年4月10日 図書カードは2026年4月30日までに校長先生あてに送ります。

※お客さまの個人情報は、当社事業に付随する業務を行うために必要な範囲内において利用させていただき、適切に管理いたします。※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

VEGETABLE OIL INK このページ新聞は、環境にやさしい植物油インキで印刷しています。

おもな参考文献 「イチからつくる ラーメン」奥村彪生 編集 (一般社団法人農山漁村文化協会)、「知って極める! ラーメンのすべて 日本独自の進化とおいしさを大研究」ラーメンのすべて編集部 著 (株式会社メイツユニバーサルコンテンツ)、「即席ラーメンの本」(株式会社Gakken)、農林水産省ホームページ (https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2412/spe1_01.html)、新横浜ラーメン博物館ホームページ、日清食品グループホームページ

次号は「宿根草」だよ!お楽しみに!
*5月1日発行予定