



アジア競技大会って知ってる？

4年に一度、アジアで行われる「アジア競技大会」が、2026年9月から10月に愛知・名古屋で行われるよ。どんな大会なのか見てみよう！

どんな大会なの？

アジアの45の国と地域が参加する、アジア最大のスポーツイベントだよ。スポーツで各国の親交を深めることを目的に、1951年に始まったんだ。会場は参加国から交代で決まり、2026年は愛知・名古屋で行われるよ。日本での開催は3回目、32年ぶりだよ。

日本では1958年に東京、1994年に広島で開催されたよ。



参加する国と地域



2026年の記念切手には大会エンブレムがデザインされているよ！

写真提供：日本郵便株式会社

SDGsへの挑戦！

世界中から多くの人が集まる大会では、期間中に選手や関係者が生活する場所が作られるよ。今回の大会では、クルーズ船やコンテナ型の移動宿泊施設を活用するなど、環境や資源を大切にしているんだ。



コンテナハウスは大会終了後にホテルにしたり、災害用に備えたりできるよ。

スポーツを楽しむながら、地球にもやさしい大会を目指しているよ。



持続可能な開発目標



Good!!

第20回アジア競技大会で行われる競技は？

今回の大会では、43競技が行われるよ。アジアで生まれた競技がふくまれていたり、オリンピックでは見られない競技があったり、見どころがいくつかあるよ。



オリンピックでは見られない競技

バスケットボール

1チーム5人で戦う試合と、1チーム3人で戦う「3x3」の試合が行われるよ。



野球

プロ選手ではなく、国内の社会人野球選手が中心となって出場するよ。



セパタクロ

東南アジアで生まれたスポーツで、足や頭を上手に使ってボールを相手のコートに返すよ。



バレーボール

屋内のコートで行われるバレーボールと、屋外の砂浜で行われるビーチバレーボールがあるよ。

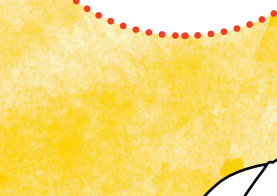


ビーチバレーボールのコートは、屋内のコートより少しせまくて、チームは2人だよ。

レスポーツ

ゲームを通じて対戦するよ。前回の2022年大会から行われていたよ。

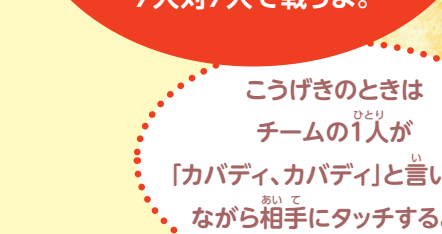
サバイバルやレーシング、サッカー、パズルゲームなどでメダルを贈うよ。



カバディ

インドやパキスタンなどの国で数千年の歴史をもつされているよ。おにごっこやドッジボールを合わせたようなスポーツで、7人対7人で戦うよ。

こうげきのときはチームの1人が「カバディ、カバディ」と言い続けながら相手にタッチするよ。



陸上競技

トラック&フィールド、マラソン、競歩が行われるよ。

トラック&フィールドは走る、投げる、とぶ種目を行うよ。

アーティスティックスイミングは、音楽に合わせて水中で泳ぎや技などを行うよ。



中部電力は第20回アジア競技大会のプレステージパートナーです

アジアパラ競技大会ってなに？

2026年10月からは「アジアパラ競技大会」も行われるよ！障がいのある人のための大会で、日本では初めての開催なんだ。今回の大会では18競技が行われるよ。障がいに合わせてルールや用具を工夫したり、障がい者用に開発された種目があったり、誰もが楽しめるスポーツだよ。



第5回アジアパラ競技大会
開催期間
10月18日(日)から
10月24日(土)まで
会場は19カ所



ウズミン UZUMIN
第5回アジアパラ競技大会のマスコット



第5回アジアパラ競技大会 ホームページ

いろいろな競技が行われるから楽しみだね！日本代表選手の活やくを、テレビや会場で観て、みんなで応援しよう！

今回の特集を読んで分かったことを、クイズで復習するよ。
お兄さんのクイズにしよう！
問題 アジア競技大会に参加する国や地域の数は？
答え ①45の国と地域 ②90の国と地域
答えは、この壁新聞の一番下に書いてあるよ。

内容の感想や、テーマのリクエストを送ってね！

ホームページの応募方法
https://www.chuden.co.jp/kids/denkiper/quiz/
①学校名 ②学年・組 ③名前
④特集に関する感想やリクエストを送ってね。
ちゅうでん壁新聞 で けんさく してね。

はがきからも応募できるよ
〒461-8680 中部電力 ちゅうでん壁新聞係あてに
左の①～④を記入して送ってね。
※学校名は「〇〇市(町村)立〇〇小学校」と必ず書いてね。

競技の種類や、会場の場所を調べてみよう！

