



中部電力ホームページへ

ご家庭での節電のお願い

お客さまには、誠にご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

クリックでわかる節電のポイント

家電をクリックすると、ご家庭での節電ポイントをご覧いただけます。

節電チェックリスト 壁などに貼ってお使いいただける場所別チェックリストです。

PDF リビングでチェック! (PDF: 1.4MB) PDF ダイニング/キッチンでチェック! (PDF: 1.2MB) PDF 洗面所/トイレでチェック! (PDF: 0.6MB)

熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電をお願いいたします。ご覧になりたい節電のポイントをクリックしてください。

▼ エアコン ▼ 冷蔵庫 ▼ 照明 ▼ テレビ ▼ パソコン ▼ その他の家電 ▼ 待機電力

注)削減率の目安は、在宅家庭の日の最大使用時(約1,200Wh)に対する

こちらをクリックすると、各機器の節電のポイントがご覧になります。

こちらをクリックすると、節電チェックリストがご覧になります。

節電チェックリスト 壁などに貼ってご利用いただける場所別チェックリストです。

リビングでチェック!

- 照明**
 - 日中、必要のない場合は消す
 - LEDライトで照明を点灯する
 - ランタナ等によるLEDライトを使用する
 - 長時間使用しない場合はLEDライトを使用する
- パソコン**
 - 電源ボタンで電源オフにする
 - 使用中は省電力モードにする
 - 不要なアプリは起動しない
 - 不要なファイルは削除する
 - 不要なファイルは削除する
- テレビ**
 - 電源ボタンで電源オフにする
 - 必要のない場合は消す
 - 必要のない場合は消す
 - 必要のない場合は消す
- 待機電力**
 - コンセントから電源を抜く
 - コンセントから電源を抜く
 - コンセントから電源を抜く

エアコンで節電

- エアコンの室温は、28℃を目安に心がける。**
- すだれやよしずなどで窓からの日差しを和らげるのも効果的。**
屋間の外出時は、カーテンを開けておくのも効果があります。
- 無理のない範囲でエアコンを消す。**
注)除湿運転やエアコンの頻繁なオン・オフは、電力の増加になります。
- エアコンのフィルターは月に1〜2回掃除をする。**
フィルターが目詰まりすると冷房効率が下がります。定期的な掃除をしましょう。
- 2部屋でそれぞれ使用するより1部屋に集まり使用台数を減らす。**

こちらをクリックすると、クリックでわかる節電のポイントがご覧になります。

クリックでわかる 節電のポイント

マーカーで示された家電をクリックしてください。ご家庭における節電のポイントをご覧いただけます。

リビング ダイニング/キッチン 洗面所/トイレ

各部屋のボタンをクリックすると、部屋が切り替わります。

- エアコン
- 照明
- パソコン
- テレビ

各機器をクリックすると、節電ポイントがご覧になります

エアコンの節電ポイント

- エアコンの室温は28℃を目安に心がける。
- すだれやよしずなどで窓からの日差しを和らげるのも効果的。
- 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使う。
- エアコンのフィルターは月に1〜2回、お掃除を。

注)除湿運転やエアコンの頻繁なオン・オフは、電力の増加になる場合がありますのでご注意ください。

扇風機を併用して冷気を循環させると涼しく感じます。

室外機周りをスッキリすると、冷房効率もアップ。整理整頓して風通しを良くすると冷房効果も高まります。

冷気を逃がさないよう、窓やドアの開け閉めは少なく、すばやく。

法人のお客さま向け「節電帳」掲載イメージ

中部電力 BizEne
ビジネスのためのエネルギー活用をお手伝いするサイト

→ 資料請求 → お問い合わせ → サイトマップ

改善事例 | 中部電力がご提案する改善 | 業種別にご提案できる改善 | 設備・機器のご提案 | Club BizEne

ホーム > 節電帳

今すぐ実施できる節電対策を集めました
節電帳



節電帳ホーム | 節電をはじめるとまえに | 業種別の節電対策 | 冬季の節電帳

節電をはじめるとまえに

- 今夏の節電について
- 節電とは
- 節電の分類

業種別の節電対策 Point

- 工場
- オフィス
- ホテル
- 商業施設
- 医療施設

こちらをクリックすると、節電チェックリストがご覧になれます。

工場の節電チェックリスト
～運用改善による節電策～

こちらをクリックすると、業種別のポイントがご覧になれます。

工場の節電帳

節電へのご協力ありがとうございます。節電の知恵を「設備別」にまとめました。省エネ・省コストにも役立つエネルギー対策としてご利用ください。

提示して活用！節電チェックシート

- 建物のココを節電！設備別チェックリスト (PDF: 3,007KB)
- 週間節電チェックシート (担当者さま向) (Excel: 45KB)

こちらをクリックすると、各機器のポイントがご覧になれます。

こちらをクリックすると、詳しいポイントがご覧になれます。

工場の節電帳

節電へのご協力ありがとうございます。節電の知恵を「設備別」にまとめました。省エネ・省コストにも役立つエネルギー対策としてご利用ください。

生産システムの問題を解決する最適な方法をご紹介します。

提示して活用！節電チェックシート

- 建物のココを節電！設備別チェックリスト (PDF: 3,007KB)
- 週間節電チェックシート (担当者さま向) (Excel: 45KB)

印刷用ページ (PDF: 201KB)

空調のポイント

01 空調設定温度の見直し
設定温度を1℃上げると約5%の節電になります。

02 ブラインドによる日射遮蔽
夏場はブラインドを降ろし、空調の消費電力を削減しましょう。

03 利用していない部屋の空調・換気停止
誰も使っていない部屋の空調や換気は止めましょう。

04 外気取入量の見直し
夏場は空調機の外気取り入れ量を最小化してみませんか。

05 冷水送水温度の見直し
熱源機の冷水出口温度を上げましょう。

方法 ■ 業務に支障がない範囲内で、空調設定温度を上げましょう。

効果例 ■ 設定温度を27℃から28℃に変更することで、エネルギー消費を約10%、消費電力を約3～5%削減できます。

注意事項 ■ 従業員の健康や快適性に配慮した室温に設定しましょう。
■ 張り紙などで設定温度を変更した主旨を伝えましょう。
■ クールビズや扇風機を併用すれば、体感温度の調節に役立ちます。

設定温度変化による省エネルギー比率

室内温度(℃)	省エネルギー比率
24	1.0
25	0.95
26	0.9
27	0.85
28	0.8

出典：省エネルギーセンターホームページ

↑ 上に戻る

印刷用ページ (PDF: 888KB)

空調のポイント

01 空調設定温度の見直し
設定温度を1℃上げると約5%の節電になります。

02 ブラインドによる日射遮蔽
夏場はブラインドを降ろし、空調の消費電力を削減しましょう。

03 利用していない部屋の空調・換気停止
誰も使っていない部屋の空調や換気は止めましょう。

04 外気取入量の見直し
夏場は空調機の外気取り入れ量を最小化してみませんか。

05 冷水送水温度の見直し
熱源機の冷水出口温度を上げましょう。