

別紙：具体的な取り組み

<取組推進体制>

<グループ代表者>
中部電力（株）



- ◆ 全体の企画・統括
- ◆ 各施策のKPI管理・報告

中部電力
パワーグリッド（株）



中部電力パワーグリッド

- ◆ 「かんたん健康チェック教室」「ちゅうでん気楽にウォーキング」プログラムの提供
- ◆ プロモーションの実施
- ◆ 参加登録・サポート窓口の運営
- ◆ イベント開催場所の提供

（株）プラネッツ
豊田



PIPO びぽ

- ◆ 趣味プログラム（5種）の提供
- ◆ プロモーションの実施

（株）JTB
コミュニケーション
デザイン

Jtb
Communication
Design

- ◆ 健康体操／発声教室の提供

カゴメ（株）



- ◆ 健康チェック機器の提供

（株）MTG

MTG

- ◆ 自宅でできるフィットネスプログラムの提供

別紙：具体的な取り組み

プログラム名	着物倶楽部	アナログ愛好家	ピクニッククラブ	まちなか探検隊
主催者	株式会社プラネッツ豊田			
プログラムイメージ				
概要	・和服を着てお出かけしたり、日本文化を学んだり、「和」が大好きなメンバーが、日本文化を楽しめる場を提供するプログラム。	・昔懐かしいレコードやフィルムカメラが好きな参加者同士が集まり、アナログ文化を堪能しながらコミュニケーションを深めるプログラム。	・豊田市内の新名所や昔からの公園にお弁当持参で集合し、ピクニックをするとともに、各自が持ち寄ったお気に入りの本を紹介し、楽しむプログラム。 ・また、参加者同士で気になった本を交換し、参加者間のコミュニケーションと継続参加に繋げる。	・主に市街地を散策し、若者に人気のお店や食べものを体験しながらインスタにもアップするプログラム。 ・インスタによる若者文化の体験など、ワクワクするエッセンスをいれることで参加を促進する。
場所	豊田市内の各所	PIPO編集室 セミナールーム (豊田市金谷町6-54)	豊田市内の公園	豊田市駅周辺
開催時期	毎月第2土曜日 午前10時～	毎月第2木曜日 午前10時～12時	毎月第3金曜日 午前10時～13時	毎月第3水曜日 午前10時～12時

別紙：具体的な取り組み

プログラム名	ボードゲーム倶楽部	かんたん健康チェック教室	ちゅうでん気楽にウォーキング
主催者	株式会社プラネット豊田	カゴメ株式会社、中部電力株式会社、 中部電力パワーグリッド株式会社	中部電力株式会社 中部電力パワーグリッド株式会社
プログラム イメージ			
概要	・単にボードゲームやカードゲームを行うだけでなく、若者と一緒に参加することで世代を超えた交流を深めたり、参加者自身でボードゲームを作ることを楽しむ機会も提供するプログラム。	・複数の種目（野菜摂取レベルの測定、体重測定、指輪っかテスト、Timed up & goテスト、イス座り立ちテスト、血圧測定、握力測定）による体力測定を実施するプログラム。	・あらかじめ設定されたウォーキングコースの複数のチェックポイントを歩き、各地で専用のカードを集めるとご褒美がもらえるウォーキングプログラム。
場所	PIPO編集室 セミナールーム （豊田市金谷町6-54）	中部電力パワーグリッド 豊田営業所 （豊田市十塚町1-1-1）	豊田市内各所 （市街地を中心に数コースを設定予定）
開催時期	毎月第1水曜日 13時～17時	毎月第2火曜日・木曜日：9時～12時、 毎月第3火曜日・木曜日：13時～16時 ※原則4日程だが祝日の場合は非開催。 ※平日日中であれば、上記日程以外でも個別に参加可能。	火曜日～金曜日の日中にて各自参加 （土日祝、月曜日、年末年始は チェックポイントとしている対象施設が 閉館日の場合があるため除外）

別紙：具体的な取り組み

プログラム名	健康体操／発声教室		自宅でもできるトレーニングプログラム
主催者	株式会社JTBコミュニケーションデザイン		株式会社MTG
プログラムイメージ			
概要	以下①②を組み合わせて実施するプログラム。 ①体操のインストラクターが「健康維持を目的とした体操の方法」を参加者へ指導します。ご高齢の方でも実践しやすいよう改良し参加者へご案内いたします。 ②声を出すプロフェッショナルに学ぶ発声練習プログラム。普段から声を出すことはもちろんのこと、声だけの表現で感情など演じることを求められる声優が講師を務めるオリジナルプログラム。テキスト教材に坊ちゃん・源氏物語などの名文が入った【心とカラダを整えるおとなのための1分音読】を使い、様々な感情を表現しながら行う発声練習により脳を活性化し喉の筋力UPも目指します。		・JTB社の現地駐在者が海外の観光名所をオンラインで案内するリモートツアーを実施するプログラム。 左右の足を乗せると足裏から通電し、ふくらはぎを中心に下肢を強化できるSIXPAD Foot Fitを活用したトレーニングプログラムを検討中。 ※9月開始予定
場所	オンライン（Zoomウェビナー）にて実施、参加者は自宅などから参加		
開催時期	月1回1時間程度 （詳細は後日決定） ※8月下旬開始予定	「健康体操／発声教室」に 年6回以上参加した方を対象 に年2回程度実施予定	