健康投資

様々な効果に関連する健康投資

全従業員に対する人間ドックの無償化

全従業員に対する保健指導

健康管理システムの整備

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

- 健康ポイントプログラムの実施
- ウェアラブル端末の配布
- 食生活改善支援
- 女性特有の健康課題の支援
- ポジティブメンタルヘルス研修
- 精密検査・再検査受診勧奨
- 世代別の健康づくり支援
- 睡眠教育の実施
- ストレスチェック
- 保健指導
- 敷地内・就業時間内禁煙

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

- 健康ポイントプログラムの参加者率の向上
- ウェアラブル端末の活用者率の向上
- 食生活改善研修の参加者率向上
- 女性特有の健康課題の研修参加者率向上
- ポジティブメンタルヘルス研修参加者率向上
- 精密検査・再検査受診者率向上
- 世代別の健康づくり教育参加者率向上
- 適切な勤務間インターバル確保者率向上
- ストレスチェック受検者率維持・向上
- 保健指導実施率100%の継続
- 受動喫煙の防止

健康行動実践率の向上
（歩数・睡眠時間）

ヘルスリテラシー向上

健康習慣指標の向上
（BMI・喫煙率）

健康関連の最終的な目標指標

健康イキイキ度
（プレゼンティーイズム）の向上

身体疾患による休務率の低減
（アブセンティーズム①）

メンタル疾患による休務率の低減
（アブセンティーズム②）

実年齢を下回る健康年齢の者の割合増加

健康経営で解決したい経営課題

全従業員のウェルビーイングの実現

全従業員に対して「こころ」と「からだ」の両面からサポートすることにより、働きがいやパフォーマンスを向上