



教えて! SDGs とでんき 自由研究お助けツール

? SDGs (エス・ディー・ジーズ) って、なに?

いま、世界ではいろいろなもんだいがおこっています。



うみ
海にプラスチック
ごみがいっぱい!



た もの
す 食べ物も
住むところもない



しぜん
自然がどんどん
こわされる...



このままではこの地球の未来も、

とりかえしのつかないことになってしまいます...



自分たちが大人になったとき、そんな未来はイヤですよね?

そこで生まれたのが、世界の目標「SDGs (エス・ディー・ジーズ)」。

2030年までにかけつする17個の目標があり、世界中の国がひとつになって、目標のたっせいをめざしています。



SDGs (エス・ディー・ジーズ) についてしらべることで、地球の未来のために
できるか考えてみましょう!

自由研究お助けツールのつかいかた

すきな方をえらんでとりくもう!

きほん編 (小学校1~3年生向け)



わからないことは
おうちの人にきいてね!

今日からできる SDGs (エス・ディー・ジーズ)

おうよう編 (小学校4年生以上向け)



SDGs (エス・ディー・ジーズ) から考える日本のエネルギー

? 自由研究のすすめかた (まとめ方は学校できめられた方法にしたがってね。)

① テーマをきめよう。

(例) 今日からできる SDGs (エス・ディー・ジーズ)



できるものだけ
えらんで
やってみよう!

② 自由研究のテーマに「SDGs」をえらんだりゆうを書いてみよう。

(例) 世界のいろいろなもんだいをして、自分ができるところを考えたから。

③ SDGs (エス・ディー・ジーズ) ってなになかな? しらべてまとめてみよう。



こんなWebサイトもあるよ!

なごや環境大学 (名古屋市) 「なごやSDGs街」

<https://www.n-kd.net/sdgs/>



日本ユニセフ協会 「SDGs CLUB」

<https://www.unicef.or.jp/kodomo/sdgs/>

NHK 「ひろがれ! いろとりどり」

<https://www.nhk.or.jp/irotoridori/>

うた どうが
歌や動画で
たのしく
しらべよう!



④ どの目標がいちばん気になったかな? 17個の中からえらんでみよう。

また、どうして気になったんだろう? 考えてみよう。

(例) 7→でんきをみんなが自由につかえるのが当たり前だと思っていたから。

⑤ 自分が大人になるときに、どんな未来になっていたらいいかな? 考えてみよう。

また、その理由を書いてみよう。

(例) 世界中の人がでんきをつかえる未来にしたい。

でんきがあると生活がべんりでゆたかになるから。

え
絵をかいて
みようかな!



⑥ ⑤でえらんだ目標たっせいのためには今日から何ができるかな? 考えてみよう。

「教えて! SDGsとでんき」9~10ページ「今日からできるSDGs」を見てみよう。

(例) つかわないときはでんきを消す。

⑦ ⑥で考えたことを、きかんをきめてやってみよう! どれくらいできたかな?

「今日からできるSDGs」チャレンジシートをはってもOK!

⑧ ⑦でくふうしたこと、できなかったことを書いてみよう。

(例) トイレのでんきを消せなかった、夜おそくまででんきをつけていた。

⑨ チャレンジしてみてわかったこと、かんそうを書いてみよう。

自由研究のすすめかた (まとめ方は学校できめられた方法にしたがってね。)

①テーマを決めよう。

(例) SDGs (エス・ディー・ジーズ) から考える日本のエネルギー

②自由研究のテーマに「SDGs」と「エネルギー」をえらんだ理由を書いてみよう。

(例) 身近なエネルギーに関する世界の問題や目標を知って、自分ができることを考えたいと思ったから。

③SDGs (エス・ディー・ジーズ) ってなにかな? しらべてまとめてみよう。

「きほん編」の参考Webサイトなどを見て、しらべてみよう。

④SDGsの目標の中で「目標7 エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」

について調べ、SDGsとエネルギーの関係について考えてみよう。



こんなWebサイトもあるよ!

電気事業連合会YouTube動画「SDGs×電気」

概要編 <https://www.youtube.com/watch?v=9zeRfulT7VM>

実践編 <https://www.youtube.com/watch?v=gloHOnaaVSc>



はい!

「教えて! SDGsとでんき」



⑤SDGsとエネルギーの関係について、自分なりに気になることを決めて調べてみよう。

「教えて! SDGsとでんき」よを読んで考えてみてね。



(例1) 日本の現状を調べてみよう。

- エネルギーをみんなに ⇒ これを達成するためには、どんなことが必要か調べてみよう。
- そしてクリーンに ⇒ これを達成するためには、どんなことが必要か調べてみよう。
- 「エネルギーをみんなに そしてクリーンに」を達成するために、日本にとってどんなことが必要か考えてみよう。



次のページもみてね!

さんこうどうが
参考動画「SDGs×電気」を
みて考えよう！



れい せかい め む
(例2) 世界に目を向けてみよう

- でんき つか くに ひと しら
・電気を使えない国・人はどのくらいいるか調べてみよう。
- でんき つか ひと せいかつ そうぞう か
・電気を使えない人の生活を想像して書いてみよう。
- せかいじゅう ひと でんき つか ほか もくひょう
・世界中の人が電気を使えるようになったら、他にSDGsのどんな目標が
たっせい かんが
達成できるか考えてみよう。

- もくひょう じつげん
⑥ 「目標7 エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」を実現するために、
じぶん なん ひび せいかつ ふ かえ もくひょう た
自分にできることは何だろう。日々の生活を振り返りながら目標を立ててみよう。
おし きょう さんこう
「教えて！SDGsとでんき」9～10ページ「今日からできるSDGs」を参考にして、
かんが
考えてみよう。

でんき たいせつ つか せっていおんど みなお
(例) 電気を大切に使うために、エアコンの設定温度を見直す。

- かんが きかん き
⑦ ⑥で考えたことを、期間を決めてやってみよう！どれくらいできたかな？
きょう
「今日からできるSDGs」チャレンジシートをはってもOK！

- くふう はんせいてん か
⑧ ⑦で工夫したこと、反省点を書いてみよう。

がいしゅつ
(例) エアコンをつけたまま外出してしまった。

- ねん じぶん そうぞう せかい
⑨ 2030年の自分を想像し、どんな世界になってほしいか、また、そのために
なに か
何ができるかを書いてみよう。

- こんかい がくしゅう つう き かんそう か
⑩ 今回の学習を通じて気づいたことやわかったこと、感想を書いてみよう。

これからも、
あなたのそばのSDGsについて
かんが
考えていきましょう！

