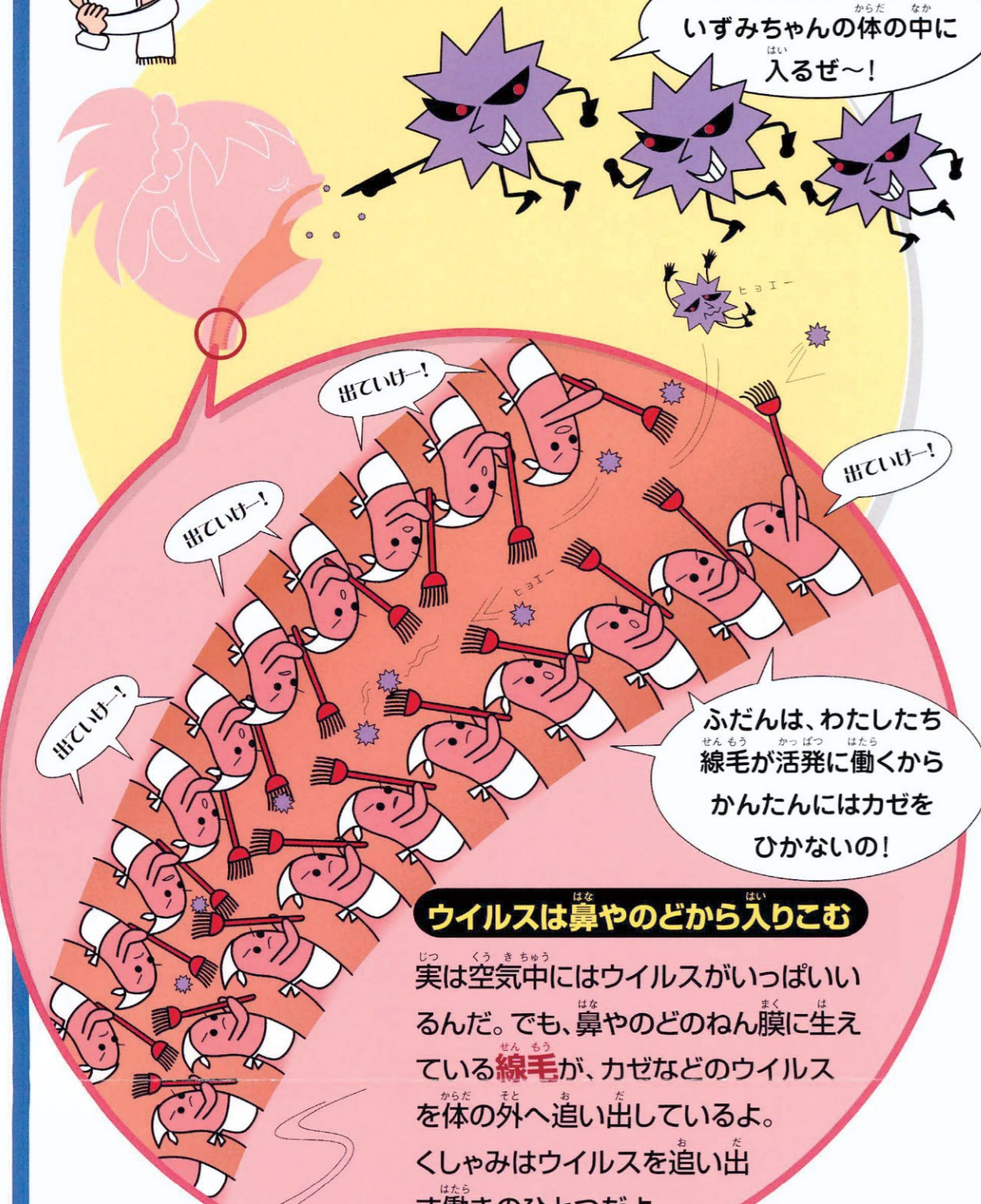




ウイルスが体に入ってくると...

体の中では、何がおこるの?



オレたち、ウイルス。いずみちゃんの体の中に入るぜ〜!

ふだんは、わたしたち線毛が活発に働くからかんたんにはカゼをひかないの!

ウイルスは鼻やのどから入りこむ
実は空気中にはウイルスがいっぱいいるんだ。でも、鼻やのどの粘膜に生えている線毛が、カゼなどのウイルスを体の外へ追い出しているよ。くしゃみはウイルスを追い出す働きのひとつだよ。

せきや鼻水はなぜ出るの?
のどが冷えたり、空気がかわいていたりすると線毛の働きが弱まり、ウイルスが体の中に入ってくるんだ。それで、せきをしたり、鼻水を出したりして何とかウイルスを追い出そうとするよ。

イライラしたり体が冷えたりしても線毛の働きは弱まるんだって。体を温かくしていつもニコニコしていよ〜っ!



インフルエンザはA型に注意!
インフルエンザウイルスはA型・B型・C型の3つのグループに分けられる。B型とC型のウイルスはそれぞれ1種類で一度かかるともうかからないんだ。おたふくカゼやはしか、風しんなどと同じだね。でもA型グループは何種類ものウイルスがあるから、いつもインフルエンザがはやるんだよ。

インフルエンザは、ふつうのカゼよりも高い熱が出る重いカゼで治るまでの日数もたくさんかかるよ。毎年、冬から春先にかけて流行するね。きみはだいじょうぶだった?とところで、どうして人はカゼをひいたりするんだろう?

インフルエンザやカゼのもとは何?

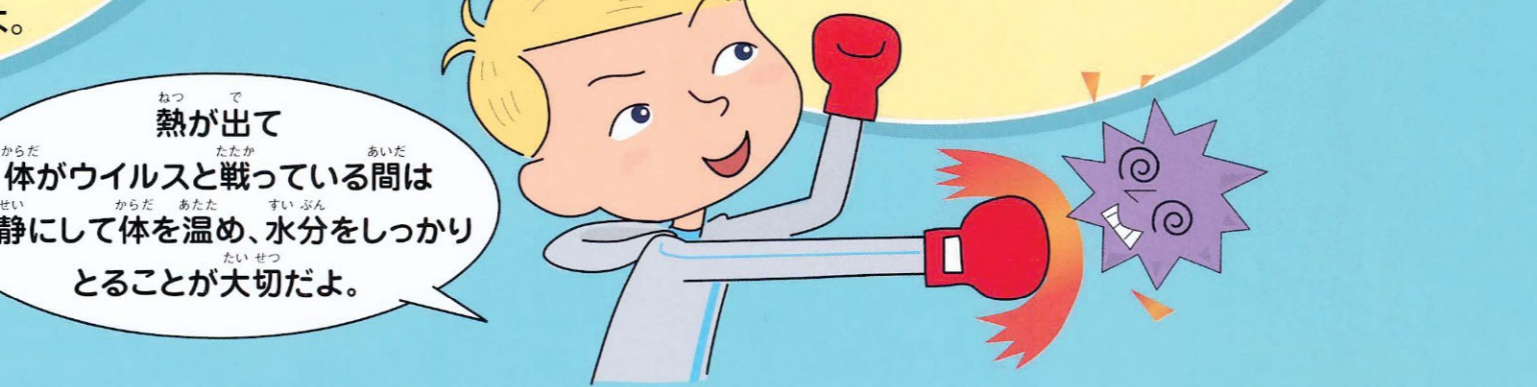
とても小さな犯人
のどがいたい、鼻水やせきが出る、寒気がする、熱がある...こんな症状が出ていることを「カゼをひいた」というよ。その原因は**ウイルス**。インフルエンザやカゼは、ウイルスが体に入りこんでどんどん増えるせいでおきるんだ。ウイルスは約200種あって、カゼの原因となるウイルスだけで約100種以上なんだって!



ウイルスの大きさは1万分の1ミリメートルくらい。ふつうの顕微鏡では見えないほどの大きさだよ。どんなマスクもすりぬけちゃいそう。



熱が出てきた!
ウイルスにやられると、寒気を感じたり、熱が出たり...という状態になるよ。ウイルスは湿気と熱に弱いんだ。カゼをひくと熱が出るのは、ウイルスをやっつけるためでもあるんだね!

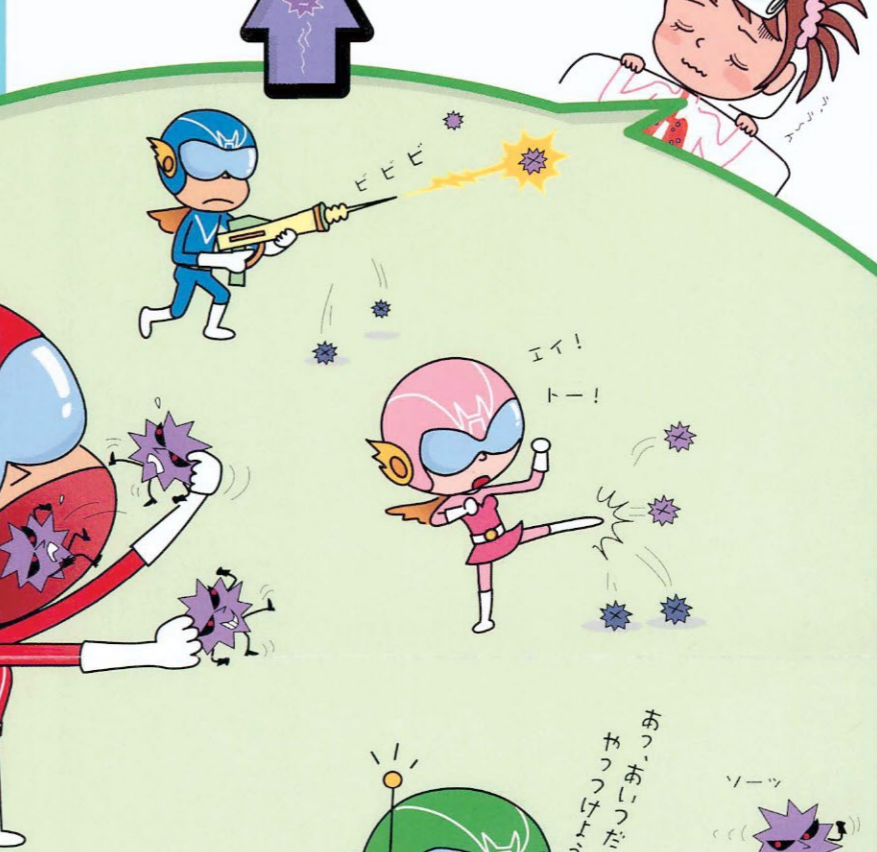


熱が出て体がウイルスと戦っている間は安静にして体を温め、水分をしっかりとることが大切だよ。
カゼなどのウイルスにやられないためには、まず、体に入ってくるのを防ぐこと。うがいや手洗い、空気の入替えなどを心がけよう。そして、じょうぶな体を作ろう。そのためには規則正しい生活と栄養バランスのいい食事で、ウイルスと戦う力(めんえき力というよ)を高めておくことが大事だよ。

ウイルスをやっつけると体は回復に向かうよ。でも、ウイルスと戦った体は熱などで弱っていて、別のウイルスが入りこみやすくなっているよ。無理をしないようにね!



治りかけは注意が必要



ぼくたちウイルスと戦う白血球戦士だよ!

白血球戦士、出動!

インフルエンザウイルスは体の中に入るとどんどん増え、24時間後には1個のウイルスが100万個にもなる!でも、人の体もウイルスに負けないようにがんばるよ。血液中の成分の一つである**白血球**が、ウイルスと戦い始めるんだ。白血球はウイルスを食べたり、ウイルスを攻撃するための武器(抗体というよ)を作り出してやっつけるよ。一度、体の中に入ったウイルスは全部覚えていて、次に同じウイルスが来たらそれ合った戦い方で速くやっつけるから同じ病気にかからずにすむよ。

みんなのおたよりコーナー

愛知県瀬戸市立西陵小学校2年生のお友達からおたよりが届いたよ。
「ぼくは、2年です。かけ算を習ったばかりです。9のかけ算が答えをたすと全部9になるなんてびっくりしました。9って特別な数字みたいに思えました。」
今まで気がつかなかったところに、算数のおもしろさがかかっているんだね。算数が好きになるともっとふしぎなことを発見できるかもしれないよ。かけ算の「九九」も覚えるのは大変だけど、後でとても役に立つよ。楽しく算数を勉強していきたいね。
「電気こどもシリーズ」では、今回の特集についての感想や「〜について特集してほしい」といった希望などを募集しているので、どしどし送ってね。おもしろいおたよりを送ってくれた人の中から何人かのお友達に「算数クイズの本」を送ります。

どっちが正解クイズ

問題 電気こどもシリーズ、次の号は第〇〇〇号?
答え ①第600号 ②第500号
●正しく答えた人の中からくじ引きで50名に「図書カード」をプレゼントします。
前号の答え = ②インド

「クイズ」や「おたより」の申し込み方法

「クイズの答え」や「おたより」(どちらか一つでもいいよ!)とともに次の①〜⑤を記入して送ってね。
①学校名 ②学年・組 ③名前 ④学校の住所と郵便番号 ⑤感想
●しめ切り:3月25日
●賞品は4月15日までに校長先生あてに送ります。
はがきのあて先
〒461-8680 中部電力 電気こどもシリーズ係
インターネットからも申し込みだよ!
<http://www.chuden.co.jp/nk/codomo/>

スクーール探検隊

「総合的な学習の時間」を中心とした、みんなの学習活動の様子を探検します。

愛知県東海市立 加木屋小学校
<http://www.kagiya-e.aichi-c.ed.jp/>

100年以上の長い歴史のある加木屋小学校では、日本や地域の伝統文化を大切にしています。4〜6年生は、「まつりばやし・御殿万歳(この地域に伝わる芸能)・和太鼓・百人一首・盆踊り・囃子・折り紙・お茶・竹・加木屋の農業」という10講座から一つを選んで参加しています。和太鼓サークルや万歳保存会の方など、それぞれ地域のみなさんに学校へ教えに来ていただき、それぞれの教室でいっせいに活動します。どれも最初は難しく大変ですが、だんだんできるようになると、とてもうれしく感じます。上級生が下級生に教えるなど、学年やクラスをこえて仲よくなれるのも楽しいです。和太鼓や盆踊りは、近くの老人ホームで発表をしました。御殿万歳も地域のイベントにまねかれて発表し、たくさんの拍手をもらいました。地域の人に喜んでもらえる、とてもやりがいがあります。これからも楽しく活動しながら、文化を守る心も身につけていきたいです。

「スクーール探検隊」
君たちの学校の活動を紹介します。
探検する学校をさがしています。
ホームページがあればアドレスを教えてください。

※学校の先生方へ...みなさまのご意見・ご感想もお待ちしております。