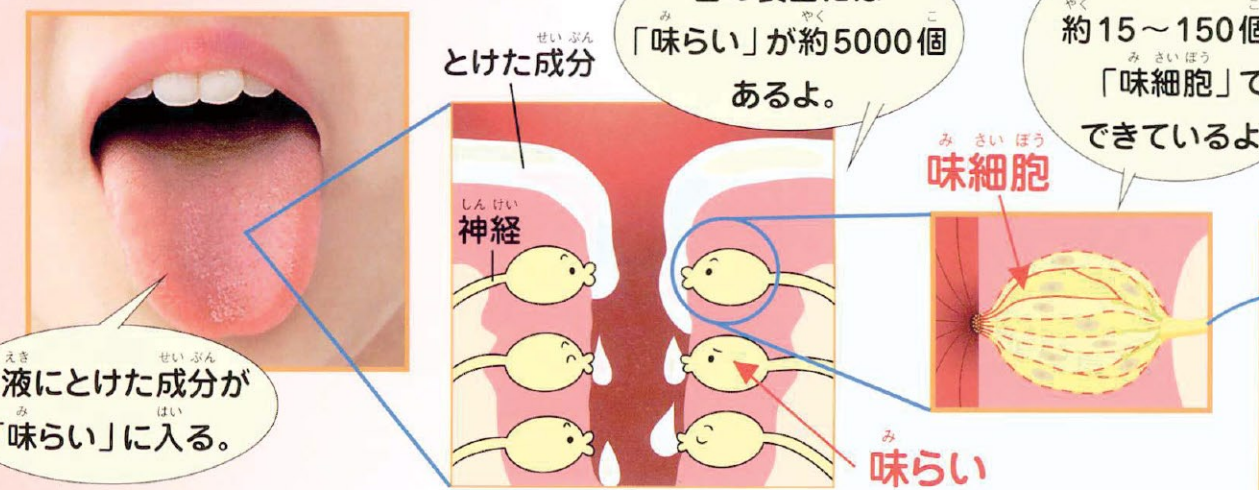


ほとんどの人はさとうをなめたら「甘い」って感じるし、
塩をなめたら「しょっぱい」って感じるよね。
でも食べ物の好みは人それぞれ。
味を感じるしくみって一体どうなってるの？

「おいしい」「まずい」はどうやって感じるの？

① どこで味を感じているの？

食べ物の味を感じるのは、おもに舌の表面にある「味らい」という場所なんだ。食べ物を口に入ると、味の成分がだ液にとけて味らいへ運ばれるよ。味らいにある「味細胞」が、食べ物の成分の情報を受け取って脳に伝えることで、「甘い」「しょっぱい」などの味を感じるができるんだよ。



よくかまずに食べると、味の成分がだ液に十分とけなくて、味を正しく感じる事ができなくなってしまうよ。
よくかむことは、よく味わうことでもあるんだね。

② 味にはどんな種類があるの？

味には、「甘い味」「しょっぱい味」「すっぱい味」「にがい味」「うま味」の5種類があるよ。食べ物や飲み物には色々な味が混ざっていて、ふくざつな味になっているんだ。5種類の味がどんな割合でふくまれているかを、味らいにある味細胞が感じ取って、脳に伝えているんだよ。



オレンジジュースは甘かったり、すっぱかったりするよね。

味の伝わり方

その1 目で色や形を、鼻でにおいを感じているよ。

その2 歯で歯ざわりを、舌で5種類の味と舌ざわり、あたたかさを感じているよ。

その3 目、鼻、舌で感じた味の情報が脳に伝わる。

その4 脳に送られた色々な情報を全部まとめた結果で、「おいしい」「まずい」などを感じるんだ。

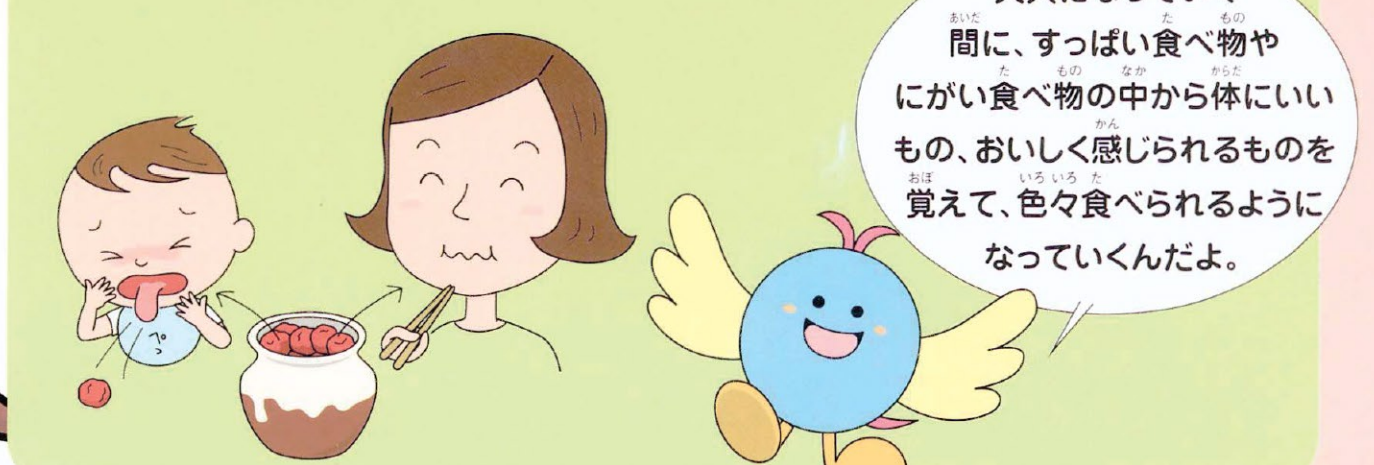
「辛い」と「しぶい」は味じゃない？

「辛い味」や「しぶい味」を感じるのは味細胞ではなく、痛みを感じる細胞だよ。舌に感じた痛みの情報も、味の情報も、脳に伝わるといっしょになるので、味と同じように感じるんだ。



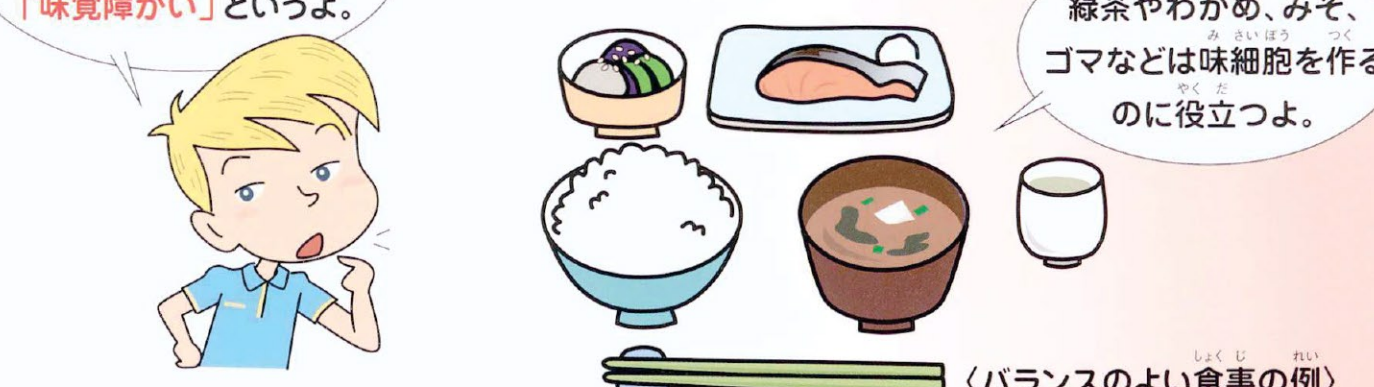
味の好みは人間の本能？

生きていくために必要な食べ物には甘い味、しょっぱい味、うま味が多く、くさったものや毒のあるものにはすっぱい味、にがい味が多いいんだ。赤ちゃんが、甘いものやうすい塩味のを好み、すっぱいものやにがいものをいやがるのは、そのことを生まれつき知っているからなんだよ。



④ 食事のとり方が悪いと味が分からなくなっちゃうの？

バランスの悪い食事を続けていると、味細胞を作るための栄養が足りなくなり、味を感じる事ができなくなってしまうんだ。また辛いものばかりを食べ続けると、味らいが傷つき、味を感じる力が弱くなってしまふよ。いつまでもおいしく食べられるように、バランスのよい食事を心がけようね！



食べ物を食べて「おいしい」「まずい」を感じる時には、そのときのふんいきや気分、おなかのすき具合などもかかっているよ。おいしく食事をするためにはどうすればいいか、考えてみよう！

どっちが正解クイズ

ヒントは、必ずこの新聞のどこかに書いてあるからよ～く見てね！

問題 赤ちゃんが好きな味はどっち？

答え ①甘い味 ②にがい味

●正しく答えた人の中から抽選で50名に「図書カード」をプレゼントします。

前号のクイズ 虫めがねの中にコノハムシは何匹いる？
答え＝②5匹

「クイズの答え」や「おたより」の送り方
「クイズの答え」や「おたより」(どちらか1つでもいいよ!)といっしょに、次の①～④を記入して送ってね。おもしろいおたよりを送ってくれた人(ホームページを見てね!)の中から5名に「味わうことを紹介した本」を送ります。

①学校名 〇〇市(町村)立〇〇小学校と必ず書いてね。(例)名古屋市立中電小学校
②学年・組 ③名前 ④感想
●しめ切り:8月25日 賞品は9月15日までに校長先生あてに送ります。

はがきのあて先
〒461-8680
中部電力 電気子どもシリーズ係
ホームページからも送れるよ!
<http://www.chuden.co.jp/kids/denkipaper/>