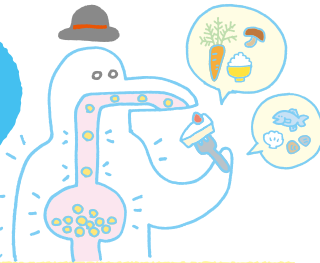


### 食べ物には放射線を出す物質(放射性物質)が含まれている!?

ほとんどの食べ物には、カリウムが含まれています。  
その中には「カリウム40」という放射性物質が約  
0.012%含まれます。カリウムは、人の筋肉や神経の  
機能を正常に保つために必要不可欠な栄養素です。  
私たちは食べ物を通して、体内に取り入れています。

カリウムは  
私たちの体重の  
約0.2%を占めています



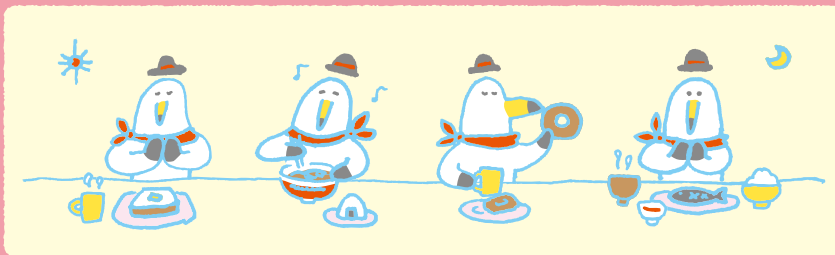
食物中の  
放射性物質  
カリウム40の量

干しこんぶ 2,000	干しいたけ 700	ポテトチップ 400	生わかめ 200	ほうれん草 200
魚 100	牛肉 100	牛乳 50	食パン 30	米 30
ビール 10				

単位:ベクレル/kg [ベクレル]放射線を出す能力を表す単位 出典:公益財団法人 原子力安全研究協会

### 安心して食べても大丈夫!

体内の放射性物質は、新陳代謝によって体内でほぼ一定の割合に保たれます。  
蓄積されることはありませんので、安心して食べてください。



かもしらうの発見!

放射線物質の中に人間に必  
要な栄養素が入っているな  
んでびっくりカモ!

ミラエネクイズの答え / A:ほうれん草 B:乾燥(干し)こんぶ C:じゃがいも

## 実は放射線は身近な存在?

放射線って  
身近な存在  
なのですか?



私たちの身のまわりのどこにでもあるものの一つ、それが放射線。

実は放射線は、とても身近な存在なんですよ。

どんなところに存在するのか、奥野先生にきいてみました。

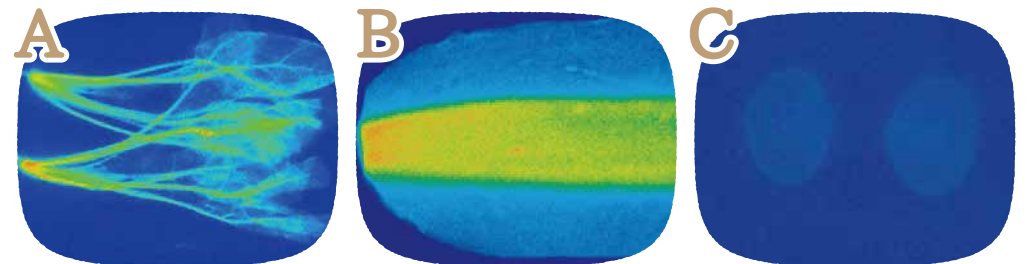
静岡大学 名誉教授



奥野先生

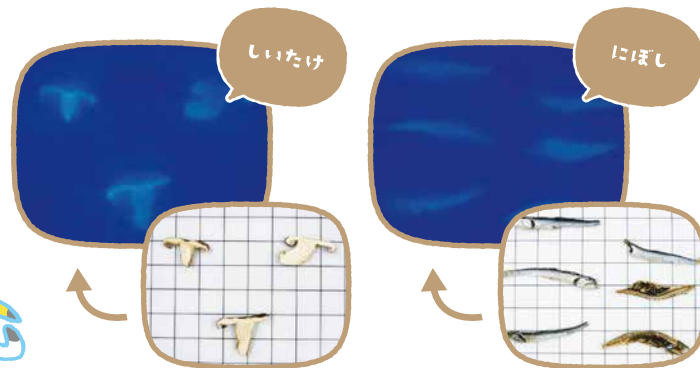
### ミラエネクイズ

Q これは放射線を検出できる  
「イメージングプレート」で撮影した画像です。  
さて、写っているのは何でしょう?



この形は?  
そう! 野菜や海藻の  
画像です

ぼくもこんな風に  
写るのかな



イメージングプレートの上に食べ物を置き、厚い鉛箱の中に長時間(数日から1か月)入れておくと、放射線を検出することができます。色が明るい部分ほど、放射線を多く検出していることになります。

提供:公益財団法人 環境科学技術研究所